

برنامه پیشنهادی انجمن تنیس روی میز ۱۳۹۸

عنوان	زمان	بودجه مورد نیاز	شرح برنامه
مسابقات همگانی			۱- مسابقات ضربات فورهند و بک هند به اهداف دایره ای ۲- مسابقات ضربات فورهند و بک هند و تیغه راکت با توجه به تعداد در زمان تعیین شده ۳- بولینگ پینگ پونگی با توجه به ضوابط تعیین شده ۴- برگزاری مسابقات در حال دویدن در مسافت مشخص و ضربه زدن فورهند و بک هند در حداقل زمان و با کمترین خطا ۵- برگزاری مسابقات دبل در انفرادی و دوبل ۶- برگزاری مسابقات روی میز سیمانی و شیشه ای در فضای باز ۷- مسابقات با توپ پلاستیکی (پینگ پونگ هد)
مسابقات قهرمانی			۱- برگزاری و نظارت بر مسابقات تنیس روی میز سهمیه مناطق جهت المپیاد ۲- برگزاری و نظارت بر مسابقات تنیس روی میز المپیاد آینده ۳- معرفی نماینده های انجمن تنیس روی میز در مناطق ۴- برگزاری مسابقات آزاد انفرادی ۵- استعدادیابی و معرفی نفرات برتر
مسابقات برون مرزی			۱- انتخاب نفرات نخبه و برتر دانشگاه های کشور ۲- برنامه ریزی و برگزاری اردوهای آمادگی تیم منتخب ۳- حضور در مسابقات برون مرزی و جهانی تنیس روی میز
کلاس های آموزشی			۱- برگزاری کلاس درجه سه مربیگری (با همکاری فدراسیون) ۲- برگزاری کلاس درجه دو مربیگری (با همکاری فدراسیون) ۳- برگزاری کلاس درجه سه داوری (با همکاری فدراسیون) ۴- برگزاری کلاس درجه دو داوری (با همکاری فدراسیون) ۵- دریافت سهمیه از فدراسیون برای مربیگری و داوری درجه یک- ملی و بین المللی

برنامه پیشنهادی انجمن ورزشی تنیس روی میز در سال ۱۳۹۸

توسعه فعالیت های آموزشی، پژوهشی و دانش افزایی					۱- محور اصلی برنامه
توانمندسازی نیروی انسانی در دانشگاه ها					۲- هدف
شرح برنامه و اولویت	مسئول اجرا	مکان	زمان	مخاطب	۳- فعالیت
	انجمن - فدراسیون	شیراز	شهریور ماه	کارشناس - هیأت علمی	برگزاری کلاس مربیگری درجه ۳
	انجمن - فدراسیون	تهران یا شیراز	آبان ماه	کارشناس - مربی - هیأت علمی	برگزاری کلاس مربیگری درجه ۲
	فدراسیون	متعاقباً اعلام می گردد	متعاقباً اعلام می گردد	کارشناس - مربی - هیأت علمی	برگزاری کلاس مربیگری درجه ۱
	انجمن - فدراسیون	منتخب مناطق	خرداد ماه	کارشناس - مربی - هیأت علمی	برگزاری کلاس داوری درجه ۳
	انجمن - فدراسیون	منتخب مناطق	آذر ماه	کارشناس - مربی - هیأت علمی	برگزاری کلاس داوری درجه ۲
	انجمن - فدراسیون	تهران	بهمن ماه	کارشناس - مربی - هیأت علمی	برگزاری کلاس داوری درجه ۱
	انجمن - فدراسیون	شیراز	آذر ماه	کارشناس - مربی - هیأت علمی همکاران	برگزاری سمینار علمی تنیس روی میز
	انجمن	تهران	شهریور ماه	کارشناس - مربی - هیأت علمی همکاران	گردهمایی مدرسین و صاحب نظران تنیس روی میز دانشگاه های کشور
	انجمن - اداره کل	تهران	مرداد ماه	مناطق ده گانه	تهیه و ارسال کتب - سی دی و جزوات آموزشی
	انجمن	منتخب مناطق	آبان ماه	کارشناسان مناطق	برگزاری کارگاه جهت نمایندگان انجمن تنیس روی میز مناطق
	انجمن	تهران	اردیبهشت ماه	مناطق ده گانه	تهیه و ارسال دستورالعمل فنی و انضباطی مسابقات در مناطق ده گانه
	انجمن	تهران	اردیبهشت ماه	مناطق ده گانه	تهیه و ارسال دستورالعمل فنی و انضباطی المپیاد ورزشی ۹۸
	انجمن	گیلان	تیر ماه	مربیان حاضر در المپیاد	گردهمایی مربیان تنیس روی میز دانشگاه ها در المپیاد
	انجمن	مناطق	طول سال ۹۸	مناطق	بررسی مشکلات دانشگاه های مناطق ده گانه

برنامه پیشنهادی انجمن تنیس روی میز در سال ۱۳۹۸

توسعه فعالیت های قهرمانی					۱- محور اصلی برنامه
ایجاد انگیزه در دانشجویان و شناسایی قهرمانان و نخبه های ورزشی					۲- هدف
شرح برنامه و اولویت	مسئول اجرا	مکان	زمان	مخاطب	۳- عنوان
	مناطق - انجمن	مناطق	در طول سال (جشنواره ها)	دانشجویان	برگزاری مسابقات آزاد انفرادی
	مناطق - انجمن	مناطق	در طول سال	دانشجویان	نظارت بر مسابقات مناطق
	مناطق - انجمن	مناطق	در طول سال	دانشجویان	استعداد یابی
	انجمن - اداره کل	مناطق	در طول سال	دانشجویان	اردوهای انتخابی نفرات برتر
	مناطق - انجمن	مناطق	در طول سال	دانشجویان	نظارت بر مسابقات المپیاد
	انجمن - اداره کل	مناطق	در طول سال	دانشجویان	اردوی آمادگی تیم منتخب دانشجویان
	اداره کل - انجمن			دانشجویان	حضور در مسابقات برون مرزی

برنامه پیشنهادی انجمن تنیس روی میز در سال ۱۳۹۸

توسعه ورزش همگانی					۱- محور اصلی برنامه
افزایش مشارکت دانشجویان در فعالیت های ورزشی					۲- هدف
شرح برنامه و اولویت	مسئول اجرا	مکان	زمان	مخاطب	۳- فعالیت
	انجمن	مناطق ده گانه	در طول سال	دانشجویان	برگزاری مسابقات اجرای ضربات فورهند و بک هند به اهداف دایره ای
	انجمن	مناطق ده گانه	در طول سال	دانشجویان	برگزاری مسابقات ضربات فورهند و بک هند و تیغه راکت با توجه به تعداد در زمان تعیین شده (همراه با دویدن)
	انجمن	گیلان (رشت)	تیر ماه	دانشجویان	برگزاری مسابقات بولینگ پینگ پونگی
	انجمن	مناطق ده گانه	در طول سال	دانشجویان	برگزاری مسابقات با توپ پلاستیکی روی میز با سر
	فدراسیون - اداره کل تربیت بدنی	مناطق ده گانه	قبل از المپιάد گیلان	مسابقات دانشجویان	تجهیز مناطق به شماره انداز الکترونیکی
	اداره کل انجمن فدراسیون	مناطق ده گانه	قبل از مسابقات المپιάد و منطقه ۹۸	دانشجویان	تجهیز دانشگاه ها به شماره انداز دستی - تور و گیره و توپ استاندارد
	انجمن - مناطق	تهران	آذر ماه	دانشجویان	برگزاری مسابقات دبل در انفرادی و دابل

برنامه پیشنهادی انجمن تنیس روی میز ۱۳۹۸

عنوان	زمان	بودجه مورد نیاز	شرح برنامه
گردهمایی، سمینار و کارگاه آموزشی			۱- گردهمایی مدرسین، مربیان دانشگاه های کشور (ارائه راهکارها و نظرات پیشنهادی) ۲- برگزاری سمینار تنیس روی میز با همکاری فدراسیون ۳- برگزاری کارگاه های آموزشی در مناطق منتخب ۴- گردهمایی و هم اندیشی مربیان، قبل از حضور در المپιάد
دستورالعمل های فنی و انضباطی			۱- ارسال قوانین و مقررات فنی جهت مسابقات مناطق ۲- ارسال قوانین و مقررات فنی جهت پانزدهمین المپιάد ورزشی
تجهیزات			۱- تهیه و ارسال شماره انداز الکترونیکی جهت مسابقات مناطق ۲- تهیه و ارسال شماره انداز دستی به مناطق ۳- تهیه و ارسال تور و گیره استاندارد به دانشگاه های کشور ۴- تهیه و ارسال توپ استاندارد به مناطق
انتشارات			۱- تهیه و ارسال سی دی آموزشی به مناطق ۲- تهیه و ارسال کتاب آموزشی و مقررات تنیس روی میز به مناطق ۳- ارائه جزوات و مقالات
گزارش و ارائه پیشنهادات			۱- ارائه گزارش کلیه مسابقات به اداره کل تربیت بدنی ۲- ارائه گزارش فعالیت عملی انجام گرفته در مناطق به اداره کل ۳- گزارش فعالیت های انجام شده با فدراسیون- مناطق و دانشگاه ها به اداره کل ۴- ارائه پیشنهادات جهت توسعه رشته تنیس روی میز به اداره کل ۵- ایجاد بانک اطلاعات