





اداره کل تربیت بدنی
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

هندبال هوشمند

دکتر محمد پورکیانی
رئیس انجمن هندبال



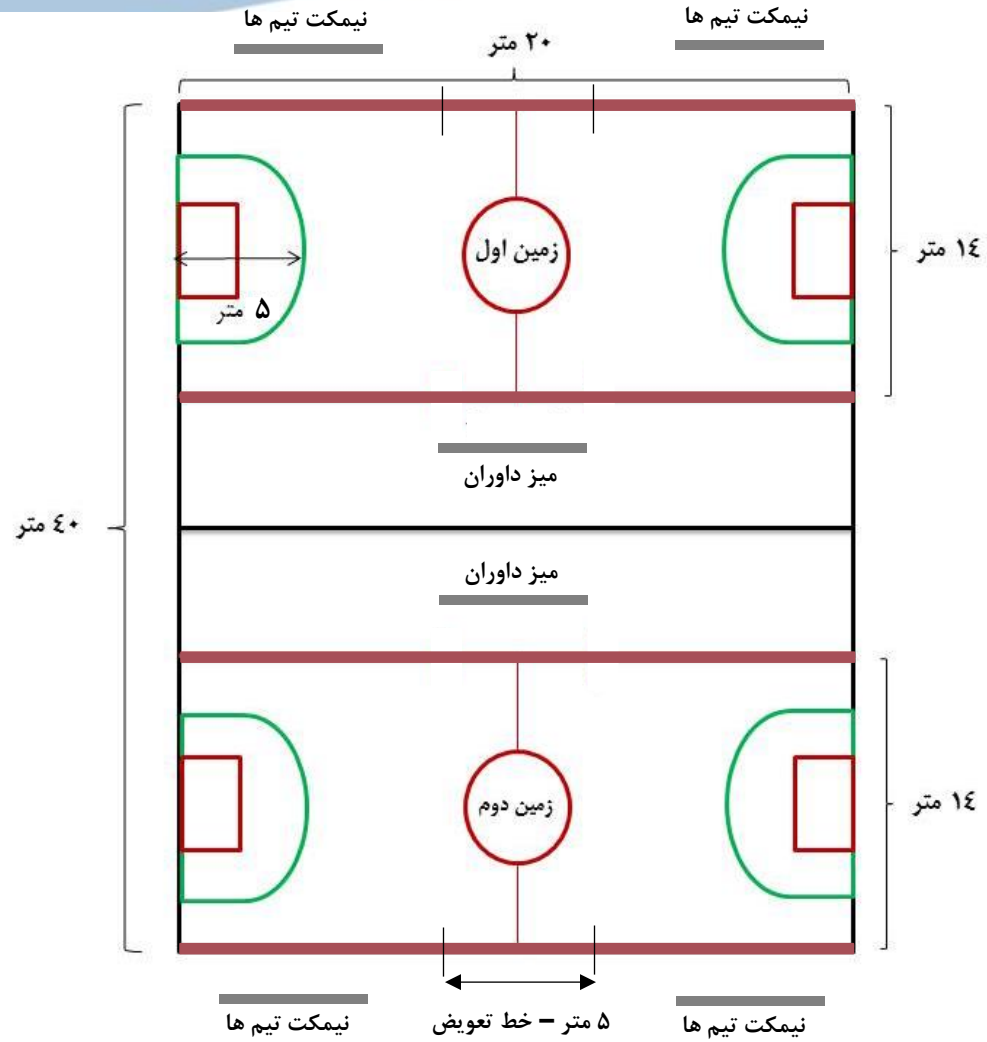
ابعاد زمین

بازی در زمینی به ابعاد ۲۰ در ۱۴ سازماندهی می‌شود. خط شش متر، به خط ۵ متر تغییر خواهد کرد. از طرفی ابعاد دروازه ثابت خواهد ماند.

لازم به ذکر است برای کاهش زمان برگزاری بازی‌ها، این مسابقات در دو زمین به صورت همزمان برگزار می‌شود.



ابعاد زمین





قوانین

- تعداد اعضای هر تیم ۸ نفر است که شامل ۱ مربی و ۷ بازیکن است. ۵ بازیکن داخل زمین نیز شامل چهار بازیکن و یک دروازه بان است و ۲ نفر نیز به عنوان ذخیره می‌باشند.
- دروازه بان آزاد است و هر بازیکن می‌تواند نقش دروازه بان را بر عهده بگیرد.
- در تعداد تعویض‌ها نیز محدودیتی وجود ندارد.
- زمان بازی، ۲ نیمه ۱۰ دقیقه ای با ۴ دقیقه استراحت بین نیمه خواهد بود.
- تایم اوت برای هر تیم یک زمان سی ثانیه ای در نظر گرفته می‌شود.
- مسابقات با حضور ۲ داور در زمین و ۲ نفر به عنوان میز منشی برگزار می‌شود.



قوانین

- ❖ خطای ۲ دقیقه‌ای به یک دقیقه تقلیل پیدا خواهد کرد.
- ❖ بازی در زمین چمن و یا ماسه، دریبل زدن ممنوع خواهد بود.
- ❖ در چمن و یا ماسه از توپ هندبال ساحلی و در سالن از توپ استاندارد سالنی استفاده میشود.
- ❖ سایر قوانین مانند (رانینگ، دبل، خط و ...) مانند هندبال استاندارد و مطابق مقررات جهانی اعمال می‌شود.
- ❖ تمام قوانین برای مسابقات دختران و پسران به صورت برابر اعمال می‌شود.



با تشکر از توجه شما

