



اداره کل تربیت بدنی



برنامه عملیاتی توسعه ورزش

دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی کشور

سال ۱۳۹۹

موضوع

اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری در راستای اهداف کلان و تحقق چشم انداز تربیت بدنی و ورزش دانشگاه‌ها (کمک به رشد و شکوفایی ابعاد معنوی، جسمانی، عاطفی و اجتماعی دانشجویان از طریق فعالیت‌های مفرح و سلامت بخش تربیت بدنی و ورزش) در جهت توسعه سلامت و نشاط در جامعه، با رویکرد ورزش دانشگاهی سعی در اجرا رسالت خویش در چارچوب وظایف محوله دارد. در همین چارچوب اداره کل تربیت بدنی در حوزه های فنی و مسابقات قهرمانی، توسعه ورزش همگانی و تفریحی از طریق توسعه رویدادهای درون دانشگاهی، استانی، منطقه ای و سراسری و نیز توسعه فضاهای زودبازده ورزشی و طرح های عمرانی و توسعه ورزش آموزشی و پژوهشی فعالیت می نماید.

رسالت و مأموریت کلان برنامه تربیت بدنی و ورزش دانشگاهی

کمک به رشد و شکوفایی ابعاد معنوی، جسمانی، عاطفی، عقلانی و اجتماعی دانشجویان از طریق پرداختن به فعالیت‌های مفرح و سلامت بخش تربیت بدنی و ورزش در تعاملی پویا و سازنده با مراکز علمی، ورزشی در سطح ملی و فراملی است.

خط مشی و سیاست های توسعه ورزش دانشگاهی

اهداف اختصاصی برنامه توسعه ورزش دانشگاه‌ها برگرفته از هدف کلان برنامه تربیت بدنی و ورزش دانشگاه‌ها در برنامه توسعه، اسناد بالادستی و سند آمایش آموزش عالی به شرح ذیل می باشند:

- ۱) بهبود کیفیت زندگی، تامین سلامت و نشاط با رویکرد مشارکت حداکثری دانشجویان به ویژه دختران
- ۲) توسعه کمی و کیفی ورزش دانشجویان در سطوح دانشگاهی، استانی، منطقه ای، ملی و بین المللی
- ۳) ایجاد انگیزه و تقویت عزم و اقتدار ملی دانشجویان از طریق برنامه های ورزشی ملی و بین المللی
- ۴) تلاش در جهت کاهش وابستگی به منابع و بودجه دولتی، ارتقای بهره وری با رویکرد جلب حامیان مالی و اقتصاد مقاومتی
- ۵) هدایت، حمایت و نظارت مستمر بر فعالیت های تربیت بدنی دانشگاه ها

تکالیف و مأموریت های اداره کل تربیت بدنی

- سنجش تندرستی و مشاوره ورزشی دانشجویان جدیدالورود
- حمایت از رویدادهای ورزش همگانی دانشجویان

- برگزاری مسابقات و المپیادهای همگانی دانشگاه‌های کشور
- توسعه فعالیت‌های ورزش همگانی دانشجویان
- برگزاری کارگاه‌ها و دوره‌های مهارت افزایی مدیران و دست اندرکاران
- حضور و برگزاری مسابقات قهرمانی ملی و بین المللی دانشجویان
- کمک به فدراسیون ملی ورزش دانشگاهی
- کمک به تشکیل و آماده سازی تیم‌های ورزشی در دانشگاه‌ها

راهبردهای توسعه ورزش دانشگاهی و اقدامات اجرایی

ارتقای سطح سلامت جسمی و بهبود سبک زندگی و تندرستی دانشجویان

- ✓ تجهیز واحد ارزیابی تندرستی و مشاوره ورزشی با استفاده از فناوری‌های نوین
- ✓ حمایت از طرح سامان دهی و تجهیز فضاهای ورزشی به ویژه در خوابگاه‌های دانشجویی
- ✓ برنامه ریزی و ساماندهی اتاق‌های تندرستی و ورزش دانشگاه

ارتقای تعاملات اجتماعی و سطح فرهنگ مشارکت دانشجویان

- ✓ توسعه نهضت داوطلبی و برگزاری انتخابات انجمن‌های ورزشی دانشکده و خوابگاه
- ✓ بکارگیری دانشجویان داوطلب، انجمن‌های ورزشی در اجرای فعالیت‌های ورزشی

توسعه فضاهای ورزشی زودبازده و کمک به زیرساخت‌های دانشگاه

- ✓ گسترش فضاهای روباز ورزشی به منظور بهره‌مندی بیشتر دانشجویان از فضاهای موجود به ویژه احداث و تجهیز زمین‌های چمن مصنوعی و کفپوش در فضای روباز
- ✓ حمایت از تغییر کاربری فضاها به اماکن ورزشی سرپوشیده زودبازده و کم هزینه (اتاق تندرستی) در حاشیه خوابگاه‌ها
- ✓ حمایت از دانشگاه‌ها به منظور اختصاص اماکن ورزشی سرپوشیده با الویت ورزش دانشجویان دختر
- ✓ کمک به تکمیل فضاهای ورزشی نیمه تمام ۵۰٪ به بالا و احداث فضاهای ورزشی استاندارد با همکاری دفتر طرح‌های عمرانی وزارت علوم

توسعه همه جانبه برنامه‌های ورزشی همگانی

- ✓ برگزاری جشنواره‌های درون دانشگاهی ورزش همگانی (بهاره، هفته تربیت بدنی، پاییزه و زمستانه) و دسترسی آسان دانشجویان به امکانات و فضاهای ورزش

- ✓ اجرای فعالیت‌های ورزشی سنتی، بومی و محلی در جشنواره های ورزشی
- ✓ اجرای فعالیت‌های ورزشی تفریحی آسان و سهل الوصول و اوقات فراغت در طبیعت (کوهستان، جنگل، دریا، کویر و
- ✓ توسعه رشته های ورزشی با هدف افزایش مشارکت دانشجویان به فعالیت‌های ورزشی در سطح دانشگاه ها
- ✓ برگزاری جشنواره ها و مسابقات متنوع ورزشی بین دانشگاهی در سطح منطقه و استان
- ✓ کمک به دانشگاه ها در برگزاری اردوهای ورزشی تفریحی دانشجویان
- ✓ برگزاری المپیاد ورزش همگانی دانشجویان کشور

ارتقای سطح توانمندی و مهارت مدیران و کارشناسان

- ✓ ایجاد نظام مشارکت فکری و تصمیم‌گیری ورزش دانشگاه از طریق تشکیل شورای ورزش دانشگاه ها
- ✓ توسعه مشارکت اعضای هیات علمی، کارشناسان، دانشجویان کشور در تصمیم‌سازی و اجرای برنامه‌های ورزشی
- ✓ حمایت از دبیر خانه های استانی و مناطق ورزشی در اجرای فعالیت‌های ورزشی
- ✓ اجرای برنامه‌های ارتقای سطح آگاهی و اطلاعات نیروی انسانی ورزش دانشجویی و برگزاری کلاس‌های آموزشی - ورزشی

توسعه علمی در ورزش دانشگاهی

- ✓ اجرای نظارت، ارزیابی از برنامه‌ها و عملکرد ادارات تربیت بدنی دانشگاه‌های کشور
- ✓ اجرای نظارت، ارزیابی از برنامه‌ها و عملکرد دبیرخانه استان و مناطق دهگانه ورزشی
- ✓ اجرای نظارت، ارزیابی از برنامه‌ها و عملکرد روسای انجمن های ورزشی اداره کل تربیت بدنی
- ✓ استفاده از تحقیقات کاربردی به منظور توسعه نظام تصمیم‌گیری و تصمیم‌سازی در ورزش دانشگاهی
- ✓ حضور فعال در مجامع و کنگره‌ها علمی - ورزشی
- ✓ ارائه فناوری‌های نوین متناسب با نیاز ورزش دانشجویان و دانشگاهیان
- ✓ تعامل با دیگر بخش‌های ورزشی کلیه دستگاه‌ها و نهادهای ورزشی و استفاده از پتانسیل‌های یکدیگر در برگزاری کارگاه و دوره های آموزشی

توسعه نظام برنامه ریزی در ورزش دانشگاهی

- ✓ تدوین برنامه راهبردی توسعه ورزش دانشجویان بر اساس برنامه‌های توسعه کشور و آموزش عالی
- ✓ تدوین برنامه عملیاتی توسعه ورزش دانشجویان بر اساس برنامه راهبری
- ✓ پیگیری اصلاح ساختار و جایگاه ادارات تربیت بدنی دانشگاه‌ها
- ✓ بازنگری، اصلاح و تدوین آیین نامه‌های ورزش دانشجویی
- ✓ ساماندهی بیمه ورزشی اماکن ورزشی و دانشجویان تحت پوشش فعالیت‌های ورزشی
- ✓ تلاش در جهت توسعه ورزش دانشگاه با کمک خیرین و حامیان مالی در ورزش
- ✓ حمایت و ترغیب دانشگاه‌ها در جهت جلب و جذب منابع غیردولتی در اجرای فعالیت‌های ورزشی

توسعه هم‌جانبه برنامه‌های ورزش قهرمانی در سطح ملی

- ✓ برگزاری مسابقات قهرمانی دانشجویان کشور در رشته‌های مختلف ورزشی در سطح استان، منطقه و سراسری
- ✓ برگزاری المپیاد قهرمانی فرهنگی-ورزشی دانشجویان کشور
- ✓ فراهم‌سازی تسهیلات لازم جهت ادامه تحصیل استعدادها و ورزشی در دانشگاه‌های کشور
- ✓ تجلیل از پیشکسوتان، قهرمانان و دست‌اندرکاران تربیت بدنی دانشگاه‌های کشور

توسعه هم‌جانبه برنامه‌های ورزش قهرمانی سطح بین‌المللی

- ✓ همکاری با فدراسیون ملی ورزش‌های دانشگاهی
- ✓ همکاری در تدارک و اعزام تیم‌های ورزش دانشجویی به مسابقات ورزشی قهرمانی جهان و آسیا
- ✓ حمایت از دانشگاه‌ها در اعزام تیم‌های دانشجویی به رقابت‌های برون مرزی
- ✓ تعامل و همکاری با فدراسیون ورزش‌های دانشگاهی کشورهای همجوار

فرم شماره یک

برنامه‌های اجرایی توسعه ورزش دانشگاه شهید باهنر کرمان و پیش بینی تحقق در سال ۹۹

میزان رشد (درصد)	پیش بینی سال ۹۹	تحقق سال ۹۸	واحد	برنامه اجرایی توسعه ورزش دانشگاهی
	۸۰۰	۸۰۰	نفر	ارزیابی ساختار قامتی و تجزیه و تحلیل ترکیب بدنی دانشجویان جدیدالورود
	۱	۱	دانشگاه	راه اندازی و تجهیز مراکز تندرستی
	۱۰۰۰	۱۰۰۰	نفر	برگزاری رویدادهای درون دانشگاهی (جشنواره‌های ورزشی)
٪۲۵	۱۵۰	۱۲۰	نفر	توسعه نهضت داوطلبی و انجمن‌های ورزشی دانشجویی
	۲	۴	دانشگاه	توسعه سرانه فضاهای ورزشی زودبازده (چمن مصنوعی و فضای روباز)
	✓	✓	دانشگاه	کمک تجهیزاتی به فضاهای ورزشی زودبازده (اتاق تندرستی)
	نامشخص	۶۰	نفر	برگزاری فعالیت استانی و منطقه ای همگانی رشته‌های ورزشی
	نامشخص	۲۰	نفر	*برگزاری المپیادهای ورزش همگانی
	نامشخص	۱۴	دانشگاه	دانشگاه‌های فعال در برگزاری رویداد همگانی
	۲۰	۲۰	رشته	رشته‌های فعال ورزشی در رویدادهای متعدد در دانشگاه ها
٪۵۰	۴	۲	دوره	برگزاری دوره داوری و مربیگری
٪۲۵	۵	۴	کارگاه	برگزاری دوره کارگاه آموزشی
	-	-	تعداد طرح	حمایت از پژوهش علمی مرتبط با ورزش دانشگاهی
	-	-	نفر	*برگزاری مسابقات قهرمانی استانی، منطقه ای و سراسری (یک سال در میان)
	-	-	نفر	*برگزاری المپیاد ورزش قهرمانی
-	-	-	رشته	اعزام تیم‌های ورزشی به رویدادهای بین المللی
-	-	-	رشته	همکاری با فدراسیون و کمک به اعزام دانشجویان به مسابقات برون مرزی
-	-	-	رشته	آماده سازی تیم های منتخب و نفرات برگزیده

* لازم به ذکر است رویدادهای المپیاد ورزش قهرمانی و همگانی و مسابقات قهرمانی استانی، منطقه ای و سراسری به صورت دو سالانه برگزار می گردد.

جدول نمایه برنامه عملیاتی سال ۱۳۹۹ * نظارت و ارزیابی

ردیف	عنوان برنامه	شرح مختصر فعالیت	گستره برنامه			زمانبندی اجرا				اهداف کمی			بودجه پیش بینی شده
			ستاد	دانشگاه	منطقه	بهار	تابستان	پاییز	زمستان	واحد	مقدار	پیش بینی برآورد	
۱	نظارت و ارزیابی	تنظیم برنامه عملیاتی توسعه ورزش دانشگاهی و نظارت بر برنامه عملیاتی توسعه ورزش دانشگاه ها و پیگیری میزان تحقق	✓	✓						دانشگاه	۱	٪۱۰۰	
		پیگیری اصلاح و ارتقای ساختار تشکیلاتی ادارات تربیت بدنی دانشگاه ها	✓	✓						دانشگاه	-		
		بازدید و نظارت بر عملکرد تربیت بدنی و دریافت گزارش های عملکرد دانشگاه ها	✓	✓					✓	دانشگاه	۱	٪۱۰۰	
		شرکت و حضور در جلسات یونسکو، هیات ریسه و جلسات فنی فدراسیون ملی ورزش دانشگاهی، دبیرخانه مناطق و ...	✓		✓		✓		✓	جلسه	۶	٪۱۰۰	
		تعامل و انعقاد تفاهم نامه با وزارتخانه ها، فدراسیون ها و دستگاه ها مرتبط با ورزش دانشگاه ها	✓	✓						تفاهم نامه	-		
		برگزاری گردهمایی مدیران تربیت بدنی	✓	✓						اقدام	۲	٪۱۰۰	
		پیگیری سامانه ای کردن فعالیت های (همگانی، قهرمانی، فضاها و ورزشی، ارزیابی عملکرد و پایش تندرستی) اداره کل	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اقدام	۳	٪۵۰	
		تدوین فرم ارزیابی عملکرد دبیرخانه مناطق، تربیت بدنی دانشگاه ها و انجمن های ورزشی	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	اقدام	۲	٪۱۰۰	
		نظارت بر جلسات شورای ورزش دانشگاه ها و پیگیری مصوبات	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	دانشگاه	۱۴	٪۷۰	

جدول نمایه برنامه عملیاتی سال ۱۳۹۹ * توسعه ورزش قهرمانی

ردیف	عنوان برنامه	شرح مختصر فعالیت	گستره برنامه			زمانبندی اجرا				اهداف کمی			بودجه پیش بینی شده
			سناد	دانشگاه	منطقه	نهار	تابستان	پاییز	زمستان	واحد	مقدار	پیش بینی برآورد	
	توسعه ورزش قهرمانی	برگزاری مسابقات در سطح مناطق دهگانه در رشته های المپیادی ۱۸ رشته پسران (والیبال، بسکتبال، هندبال، فوتسال، فوتبال، تنیس روی میز، بدمیتون، شنا، دوومیدانی، کشتی آزاد، کشتی فرنگی، تکواندو، کاراته، جودو، شطرنج، تیراندازی، ووشو، قایقرانی) ۱۴ رشته دختران (والیبال، بسکتبال، هندبال، فوتسال، تنیس روی میز، بدمیتون، شنا، دوومیدانی، تکواندو، کاراته، شطرنج، تیراندازی، ووشو، قایقرانی)	✓	✓						۳۲ رشته	سال ۹۸ برگزار شده		
برگزاری مسابقات استانی در رشته های المپیادی پسران (فوتبال و ووشو) دختران (فوتسال و ووشو)		✓							۴ رشته	سال ۹۸ برگزار شده			
برگزاری پانزدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دانشگاه های کشور: ۱۸ رشته پسران (والیبال، بسکتبال، هندبال، فوتسال، فوتبال، تنیس روی میز، بدمیتون، شنا، دوومیدانی، کشتی آزاد، کشتی فرنگی، تکواندو، کاراته، جودو، شطرنج، تیراندازی، ووشو، قایقرانی) ۱۴ رشته دختران: (والیبال، بسکتبال، هندبال، فوتسال، تنیس روی میز، بدمیتون، شنا، دوومیدانی، تکواندو، کاراته، شطرنج، تیراندازی، ووشو، قایقرانی)		✓	✓						۳۲ رشته	-	-	-	
برگزاری مسابقات قهرمانی کشور در رشته های غیرالمپیادی در شش ماهه دوم (اسکواش، ژیمناستیک (حرکات زمینی)، وزنه برداری، تیراندازی با کمان، تنیس خاکی، بسکتبال سه نفره، کوهنوردی، آمادگی جسمانی، پاورلیفتینگ، دوچرخه سواری، دارت، نجات غریق و واترپلو)		✓	✓						۱۰ رشته (دختران) ۱۳ رشته (پسران) ۶ دختران ۶ پسران				
همکاری با فدراسیون ملی ورزش های دانشگاهی جهت اعزام به مسابقات جهانی دانشجویی پسران: (وشو، سه گانه، بدمیتون، شطرنج، کشتی فرنگی و آزاد، وزنه برداری، صخره نوردی، قایقرانی (روئینگ)، بوکس، تیراندازی) و دختران: (وشو، بدمیتون، شطرنج، صخره نوردی، قایقرانی (روئینگ)، قایقرانی (کانو)، تیراندازی) و اعزام به رویدادهای آسیایی دانشگاهی (بسکتبال ۳*۳، دختران و پسران، تیراندازی دختران و پسران، والیبال دختران و پسران و فوتبال پسران)		✓	✓						۱۱ رشته (دختران) ۱۵ رشته (پسران)	-	-	-	
اعزام تیم های منتخب دانشجویی به رویدادهای بین المللی جهانی دانشگاهی (بدمیتون پسران - بدمیتون دختران - تیراندازی پسران و تیراندازی دختران، ووشو دختران، ووشو پسران)		✓	✓						۶ رشته	-	-	-	
برگزاری جلسات هماهنگی با مسئولین انجمن های ورزشی در راستای توسعه رشته ها در دانشگاه ها		✓	✓						جلسه	-	-	-	
برگزاری جلسات ستاد حمایتی و نظارتی و ستاد برگزاری و بازدید از امکانات برگزاری دانشگاه گیلان (میزبان المپیاد)		✓	✓						جلسه	-	-	-	
معرفی قهرمانان ورزشی به دانشگاه ها بر اساس آیین نامه		✓	✓						نفر	-	-	-	
اعزام تیم های منتخب در مسابقات لیگ قهرمانی کشور		✓	✓						رشته	-	-	-	

جدول نمایه برنامه عملیاتی سال ۱۳۹۹ * توسعه ورزش همگانی، توسعه مراکز تندرستی

ردیف	عنوان برنامه	شرح مختصر فعالیت	گستره برنامه			زمانبندی اجرا				اهداف کمی		بودجه پیش بینی شده
			ستاد	دانشگاه	منطقه	بهار	تابستان	پاییز	زمستان	واحد	مقدار	
۳	توسعه ورزش همگانی	برگزاری جشنواره ورزشی بهاره	✓	✓						نفر	-	-
		نظارت بر اجرای واحد عمومی ورزش یک و دو	✓	✓						نفر	دانشکده تربیت بدنی	
		برگزاری جشنواره استانی ورزش همگانی در ۳۱ استان	✓	✓	✓					نفر	-	-
		برگزاری گرامیداشت هفته تربیت بدنی	✓	✓						نفر	-	-
		برگزاری جشنواره ورزشی پاییزه	✓	✓						نفر	نامشخص	
		برگزاری جشنواره ورزشی زمستانه	✓	✓						نفر	نامشخص	
		توسعه رشته‌های فعال ورزشی در دانشگاه‌های کشور	✓	✓						رشته	۳۲	
		توسعه نهضت داوطلبی و نشست انجمن‌های ورزشی دانشجویی سراسری و منطقه ای	✓	✓	✓					نفر	-	-
۴	توسعه مراکز تندرستی	کمک به ساخت نرم افزار و اپلیکیشن مراکز تندرستی با همکاری دانشگاه ها	✓	✓					اقدام	۱	٪۱۰۰	
		تهیه دستورالعمل جدید با توجه به بررسی پیشنهادات مطرح شده در کارگروه مراکز تندرستی	✓	✓					اقدام	۱	٪۱۰۰	
		برگزاری نشست تخصصی با مسئولین و کارشناسان پایش دانشگاه‌ها برای اجرای بهینه طرح پایش تندرستی و جلسات کارگروه در خصوص آزمونهای پایش تندرستی	✓	✓						جلسه	۲	٪۱۰۰

* جمعیت دانشجویی شاغل به تحصیل در دانشگاه ها می باشد.

جدول نمایه برنامه عملیاتی سال ۱۳۹۹ * آموزش و پژوهش و توسعه فضاهای ورزشی

بودجه پیش بینی شده	اهداف کمی			زمانبندی اجرا				گستره برنامه			شرح مختصر فعالیت	عنوان برنامه	ردیف
	پیش بینی برآورد	مقدار	واحد	زمستان	پاییز	تابستان	بهار	منطقه	دانشگاه	ستاد			
	٪۱۰۰	۱	کارگاه					✓	✓	✓	برگزاری کارگاه آشنایی با سامانه اداره کل تربیت بدنی	آموزش و پژوهش	۵
	٪۱۰۰	۱	دوره					✓	✓	✓	برگزاری دوره مربیگری ویژه مدیران و کارشناسان (۱۶ عنوان)		
	٪۱۰۰	۱	دوره					✓	✓	✓	برگزاری دوره داوری ویژه مدیران و کارشناسان (۱۶ عنوان)		
	٪۱۰۰	۲	جلسه					✓		✓	برگزاری جلسه هم اندیشی ویژه مدرسان واحدهای عمومی تربیت بدنی		
	-	-	کارگاه					✓	✓	✓	برگزاری کارگاه های علمی کاربردی ویژه دانشجویان، مدیران و کارشناسان در پانزدهمین المپیاد دانشجویان		
	٪۱۰۰	۲	دانشگاه						✓	✓	توانمندسازی و ارتقای دانش کارشناسان پایش تندرستی (دانشگاه های تجهیز شده)		
	٪۱۰۰	۲	دانشگاه						✓	✓	آموزش مشاور ورزشی برای ارائه برنامه تمرینی در مراکز تندرستی		
	٪۷۰	۳	باب						✓	✓	مشارکت در تجهیز واحد ارزیابی تندرستی و مشاوره ورزشی دانشگاه ها	توسعه فضاهای ورزشی	۶
	-	-	قطعه						✓	✓	مشارکت در ایجاد پروژه چمن مصنوعی در دانشگاه ها		
	٪۱۰۰	۱	قطعه						✓	✓	مشارکت در ایجاد پروژه کفپوش زمین روباز ورزشی در دانشگاه ها		
	٪۱۰۰	۱	باب						✓	✓	مشارکت در تجهیز سالن ورزشی دانشگاه ها		
	٪۱۰۰	۴	دستگاه						✓	✓	مشارکت در تجهیز (تهیه دوچرخه و) در دانشگاه ها		
	٪۸۰	۱	باب						✓	✓	مشارکت در تجهیز اتاق تندرستی دانشگاه ها		
	٪۱۰۰	۱	پروژه						✓	✓	کمک به احداث ۲۵ استخر و سالن (تا ۱۸۰۰ مترمربع) و ۳۰ زمین ورزشی روباز توسط اداره کل طرح های عمرانی وزارت متبوع		

