



وزارت علوم تحقیقات و فناوری
دانشگاه بناب

برنامه عملیاتی توسعه ورزش

دانشگاه بناب

سال ۱۳۹۹

بسمه تعالی

مقدمه

اداره کل تربیت بدنی دانشگاه بناب در راستای اهداف کلان و تحقق چشم انداز تربیت بدنی و ورزش دانشگاه‌ها (کمک به رشد و شکوفایی ابعاد معنوی، جسمانی، عاطفی و اجتماعی دانشجویان از طریق فعالیت‌های مفرح و سلامت بخش تربیت بدنی و ورزش) در جهت توسعه سلامت و نشاط در جامعه، با رویکرد ورزش دانشگاهی سعی در اجرا رسالت خویش در چارچوب وظایف محوله دارد. در همین چارچوب اداره تربیت بدنی در حوزه های فنی و مسابقات قهرمانی، توسعه ورزش همگانی و تفریحی از طریق توسعه رویدادهای درون دانشگاهی، استانی، منطقه ای و سراسری و نیز توسعه فضاهای زودبازده ورزشی و طرح های عمرانی و توسعه ورزش آموزشی و پژوهشی فعالیت می‌نماید.

رسالت و مأموریت کلان برنامه تربیت بدنی و ورزش دانشگاهی

کمک به رشد و شکوفایی ابعاد معنوی، جسمانی، عاطفی، عقلانی و اجتماعی دانشجویان از طریق پرداختن به فعالیت‌های مفرح و سلامت بخش تربیت بدنی و ورزش در تعاملی پویا و سازنده با مراکز علمی، ورزشی است.

خط مشی و سیاست های توسعه ورزش دانشگاهی

اهداف اختصاصی برنامه توسعه ورزش دانشگاه برگرفته از هدف کلان برنامه تربیت بدنی و ورزش دانشگاه‌ها در برنامه توسعه، اسناد بالادستی و سند آمایش آموزش عالی به شرح ذیل می‌باشند:

- ۱) بهبود کیفیت زندگی، تامین سلامت و نشاط با رویکرد مشارکت حداکثری دانشجویان به ویژه دختران
- ۲) توسعه کمی و کیفی ورزش دانشجویان در سطوح دانشگاهی، استانی، منطقه ای، ملی و بین‌المللی
- ۳) ایجاد انگیزه و تقویت عزم و اقتدار ملی دانشجویان از طریق برنامه‌های ورزشی ملی و بین‌المللی
- ۴) تلاش در جهت کاهش وابستگی به منابع و بودجه دولتی، ارتقای بهره وری با رویکرد جلب حامیان مالی و اقتصاد مقاومتی
- ۵) هدایت، حمایت و نظارت مستمر بر فعالیت‌های تربیت بدنی انجمن های ورزشی

تکالیف و مأموریت‌های اداره تربیت بدنی

- سنجش تندرستی و مشاوره ورزشی دانشجویان جدیدالورود
- حمایت از رویدادهای ورزش همگانی دانشجویان
- برگزاری مسابقات و المپیادهای همگانی دانشجویان
- توسعه فعالیت‌های ورزش همگانی دانشجویان

- برگزاری کارگاه ها و دوره‌های مهارت افزایی دانشجویان و کادر اجرایی
- حضور و برگزاری مسابقات قهرمانی درون دانشگاهی و منطقه‌ای
- کمک به تشکیل و آماده سازی تیم‌های ورزشی در دانشگاه

راهبردهای توسعه ورزش دانشگاهی و اقدامات اجرایی

ارتقای سطح سلامت جسمی و بهبود سبک زندگی و تندرستی دانشجویان

- ✓ تجهیز واحد ارزیابی تندرستی و مشاوره ورزشی با استفاده از فناوری‌های نوین
- ✓ طرح سامان دهی و تجهیز فضاهای ورزشی به ویژه در خوابگاه های دانشجویی
- ✓ برنامه ریزی و ساماندهی اتاق‌های تندرستی و ورزش دانشگاه

ارتقای تعاملات اجتماعی و سطح فرهنگ مشارکت دانشجویان

- ✓ توسعه نهضت داوطلبی و برگزاری انتخابات انجمن های ورزشی دانشکده و خوابگاه
- ✓ بکارگیری دانشجویان داوطلب، انجمن‌های ورزشی در اجرای فعالیت‌های ورزشی

توسعه فضاهای ورزشی زودبازده و زیرساخت‌های دانشگاه

- ✓ گسترش فضاهای روباز ورزشی به منظور بهره‌مندی بیشتر دانشجویان از فضاهای موجود به ویژه احداث و تجهیز زمین‌های چمن مصنوعی و کفپوش در فضای رو باز
- ✓ تغییر کاربری فضاها به اماکن ورزشی سرپوشیده زودبازده و کم هزینه (اتاق تندرستی) در حاشیه خوابگاه‌ها
- ✓ اختصاص اماکن ورزشی سرپوشیده با الویت ورزش دانشجویان دختر
- ✓ تکمیل فضاهای ورزشی سالن چند منظوره ورزشی دانشگاه

توسعه همه جانبه برنامه‌های ورزشی همگانی

- ✓ برگزاری جشنواره‌های درون دانشگاهی ورزش همگانی (بهاره، هفته تربیت بدنی، پاییزه و زمستانه) و دسترسی آسان دانشجویان به امکانات و فضاهای ورزش
- ✓ اجرای فعالیت‌های ورزشی سنتی، بومی و محلی در جشنواره های ورزشی
- ✓ اجرای فعالیت‌های ورزشی تفریحی آسان و سهل الوصول و اوقات فراغت در طبیعت (کوهستان،.....)

✓ توسعه رشته های ورزشی با هدف افزایش مشارکت دانشجویان به فعالیت های ورزشی در سطح دانشگاه ها

✓ برگزاری جشنواره ها و مسابقات متنوع ورزشی بین دانشگاهی در سطح منطقه و استان

✓ کمک به دانشگاه ها در برگزاری اردوهای ورزشی تفریحی دانشجویان

✓ برگزاری ورزش همگانی دانشجویان منطقه

ارتقای سطح توانمندی

✓ ایجاد نظام مشارکت فکری و تصمیم گیری ورزش دانشگاه از طریق تشکیل شورای ورزش دانشگاه

✓ توسعه مشارکت اعضای هیات علمی، کارشناسان، دانشجویان در تصمیم سازی و اجرای برنامه های

ورزشی

✓ حمایت از انجمن های ورزشی در اجرای فعالیت های ورزشی

فرم شماره یک

برنامه های اجرایی توسعه ورزش دانشگاه بناب و پیش بینی تحقق در سال ۹۹

میزان رشد	پیش بینی	تحقق سال ۹۸	واحد	برنامه اجرایی توسعه ورزش دانشگاهی
-----------	----------	-------------	------	-----------------------------------

سال ۹۹	سال ۹۸	تعداد	شرح	(درصد)
۲۰۰	۰	نفر	ارزیابی ساختار قامتی و تجزیه و تحلیل ترکیب بدنی دانشجویان جدیدالورود	
۱	۱	دانشگاه	راه اندازی و تجهیز مراکز تندرستی	
۸۰۰	۸۰۰	نفر	برگزاری رویدادهای درون دانشگاهی (جشنواره‌های ورزشی)	
۲۰	۱۰	نفر	توسعه نهضت داوطلبی و انجمن‌های ورزشی دانشجویی	
٪۳۰	٪۱۷	دانشگاه	توسعه سرانه فضاهای ورزشی زودبازده (چمن مصنوعی و فضای روباز)	
۱	۱	دانشگاه	کمک تجهیز فضاهای ورزشی زودبازده (اتاق تندرستی)	
۲	۱	نفر	برگزاری فعالیت استانی و منطقه ای همگانی رشته‌های ورزشی	
۶۰۰	۶۰۰	نفر	*برگزاری المپیادهای ورزش همگانی	
۲	۲	دانشگاه	دانشگاه‌های فعال در برگزاری رویداد همگانی	
۱۲	۱۲	رشته	رشته‌های فعال ورزشی در رویدادهای متعدد در دانشگاه‌ها	
۱	۰	دوره	برگزاری دوره داوری و مربیگری	
۱	۰	کارگاه	برگزاری دوره کارگاه آموزشی	
۳	۲	نفر	*برگزاری مسابقات قهرمانی استانی، منطقه ای و سراسری (یک سال در میان)	
۲۰۰	۲۰۰	نفر	*برگزاری المپیاد ورزش قهرمانی	
۱۲	۱۲	رشته	اعزام تیم‌های ورزشی به رویدادهای بین المللی	
۱۲	۱۲	رشته	همکاری با فدراسیون و کمک به اعزام دانشجویان به مسابقات برون مرزی	
۱۲	۱۲	رشته	آماده سازی تیم های منتخب و نفرات برگزیده	

* لازم به ذکر است رویدادهای المپیاد ورزش قهرمانی و همگانی و مسابقات قهرمانی استانی، منطقه ای و سراسری به صورت دو سالانه برگزار می گردد

جدول نمایه برنامه عملیاتی سال ۱۳۹۹ * نظارت و ارزیابی

بودجه پیش بینی شده میلیون ریال	اهداف کمی		زمانبندی اجرا			گستره برنامه			شرح مختصر فعالیت	عنوان برنامه	ردیف
....	% ۹۰	۲	دانشگاه	✓	✓		✓	✓	تنظیم برنامه عملیاتی توسعه ورزش دانشگاهو نظارت بر برنامه عملیاتی توسعه ورزش دانشگاه و پیگیری میزان تحقق	نظارت و ارزیابی	۱
.....	% ۵۰	۱	دانشگاه	✓	✓	✓	✓	✓	پیگیری اصلاح و ارتقای ساختار تشکیلاتی اداره تربیت بدنی دانشگاه		
...	% ۸۰	۲	جلسه	✓	✓	✓	✓	✓	پیگیری تکالیف و ماموریت های قانونی اداره تربیت بدنی و پیش بینی میزان تحقق برنامه ها		
...	% ۹۰	۲	دانشکده	✓			✓	✓	بازدید و نظارت بر عملکرد انجمن های ورزشی و دریافت گزارش های عملکرد دانشکده ها		
۱۵۰	% ۹۰	۱۰	نفر	✓	✓		✓		تقدیر از برترین های مسابقات دانشجویی		
....	% ۱۰۰	-	اقدام	✓	✓	✓	✓		پیگیری انتقادات، پیشنهادات از سوی دانشجویان در ملاقات های عمومی جهت تکریم ارباب رجوع		
...	% ۱۰۰	-	گزارش	✓	✓	✓	✓		تهیه و تنظیم برنامه ها و گزارش های تحلیلی و مقایسه ای به مراجع بالادستی اعم از تشخیص اداره کل ، دبیرخانه، اداره ورزش و جوانان شهرستان ، هیات رئیسه دانشگاه و		
...	% ۹۰	۱۰	جلسه	✓	✓	✓	✓	✓	شرکت و حضور در جلسات ...		
۸۰۰	% ۹۰	۵	تفاهم نامه	✓	✓	✓	✓	✓	تعامل و انعقاد تفاهم نامه با اداره ورزش و جوانان، شهرداری، باشگاههای ورزشی شهرستان و استخر		
...	% ۹۰	۲	اقدام			✓		✓	برگزاری جلسات هم فکری ورزش دانشجویی و دانشگاهی		
.....	% ۵۰	۵	اقدام	✓	✓	✓	✓	✓	تکمیل سامانه سجاد		
....	% ۱۰۰	۱	اقدام	✓	✓	✓	✓	✓	تدوین فرم ارزیابی عملکرد اداره تربیت بدنی دانشگاه		
....	% ۹۰	۲	دانشگاه	✓	✓	✓	✓	✓	برگزاری شورای ورزش دانشگاه		
....	% ۱۰۰	۴	انجمن	✓				✓	نظارت بر عملکرد انجمن های ورزشی دانشکده ها		

فرم شماره دو

***جدول نمایه برنامه عملیاتی دانشگاه: بناب سال ۱۳۹۹**

عنوان برنامه : توسعه ورزش قهرمانی

ردیف	عنوان برنامه	شرح مختصر فعالیت	گستره برنامه			زمانبندی اجرا				عملکرد سال ۹۸	اهداف کمی			بودجه پیش بینی شده به میلیون ریال	
			ستاد	دانشگاه	منطقه	بهار	تابستان	پاییز	زمستان		واحد	مقدار	پیش بینی برآورد		
۲۰۰		برگزاری مسابقات درون دانشگاهی (والیبال، بسکتبال، فوتسال، فوتبال، تنیس روی میز، بدمینتون، شنا، دوومیدانی، کشتی آزاد، کشتی فرنگی، تکواندو، کاراته، جودو، شطرنج، تیراندازی، ووشو) ۱۴ رشته دختران (والیبال، بسکتبال، فوتسال، تنیس روی میز، بدمینتون، شنا، دوومیدانی، تکواندو، کاراته، شطرنج، تیراندازی، ووشو)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	۳۲ رشته	۴۰۰	٪۱۰۰	۲۰۰
۳۰۰		شرکت در مسابقات استانی در رشته های المپادی پسران (فوتبال و ووشو) دختران (فوتسال و ووشو)			✓	✓		✓				۴ رشته	۱۰۰	٪۱۰۰	۳۰۰
۴۰۰		شرکت در پانزدهمین المپاد ورزشی دانشجویان دانشگاه های کشور: ۱۸ رشته پسران (والیبال، بسکتبال، هندبال، فوتسال، فوتبال، تنیس روی میز، بدمینتون، شنا، دوومیدانی، کشتی آزاد، کشتی فرنگی، تکواندو، کاراته، جودو، شطرنج، تیراندازی، ووشو، قایقرانی) ۱۴ رشته دختران: (والیبال، بسکتبال، هندبال، فوتسال، تنیس روی میز، بدمینتون، شنا، دوومیدانی، تکواندو، کاراته، شطرنج، تیراندازی، ووشو، قایقرانی)					✓				سهیمه ابلاغی از طرف اداره کل				۴۰۰
۴۰۰		شرکت در مسابقات قهرمانی کشور در رشته های غیرالمپادی در شش ماهه دوم (وزنه برداری، بسکتبال سه نفره، کوهنوردی، آمادگی جسمانی، پاورلیفتینگ، دوچرخه سواری، دارت و نجات غریق)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	۸ رشته دختران ۴ رشته برادران	۳۰	٪۱۰۰	۴۰۰	
.....		برگزاری جلسات هماهنگی با مسئولین انجمن های ورزشی در راستای توسعه رشته ها در دانشگاه				✓	✓	✓	✓		جلسه	۱۰	٪۸۰	
....		برگزاری جلسات ستاد حمایتی و نظارتی و ستاد برگزاری جشنواره های ورزشی				✓	✓	✓	✓		جلسه	۵	٪۹۰	
....		معرفی قهرمانان ورزشی دانشگاه				✓	✓		✓			۵۰	٪۷۰	
۱۵۰		اعزام تیم های منتخب در مسابقات لیگ شهرستان و استان				✓	✓	✓	✓		۱۲ تیم	۱۲۰	٪۸۰	۱۵۰	

.....	%۹۰	۳	جلسه		✓	✓	✓	✓	✓		تشکیل جلسات کارگروه تخصصی توسعه ورزش قهرمانی و جلسات فنی		
.....	%۹۰		جلسه		✓	✓	✓	✓	✓		پیگیری امور مربوط با برگزاری المپیاد داخلی و اعزام تیمهای ورزشی		
....	%۸۰	۴	جلسه		✓	✓	✓	✓	✓		تشکیل جلسات کارگروه تخصصی توسعه ورزش قهرمانی در دانشگاه		
۳۰۰	%۸۰	۱۲	مریی					✓	✓		عقد قرارداد با مربیان ورزشی		
۸۰۰	۹۰	۴	سالن		✓	✓	✓	✓	✓		عقد قرارداد با سالن و باشگاههای ورزشی		

جدول نمایه برنامه عملیاتی سال ۱۳۹۹ * توسعه ورزش همگانی، توسعه مراکز تندرستی

ردیف	عنوان برنامه	شرح مختصر فعالیت	گستره برنامه			زمانبندی اجرا				اهداف کمی			بودجه پیش بینی شده میلیون ریال
			ستاد	دانشگاه	منطقه	بهار	تابستان	پاییز	زمستان	واحد	مقدار	پیش بینی برآورد	
۳			برگزاری جشنواره ورزشی بهاره	✓	✓		✓			نفر	۶۰۰	۵۰٪
			نظارت بر اجرای واحد عمومی ورزش یک و دو	✓	✓		✓	✓	✓	جلسه	۵	۱۰۰٪	...
			شرکت در جشنواره استانی ورزش همگانی	✓		✓	✓	✓	✓	نفر	۴۰	۱۰۰٪	۳۰۰
			برگزاری گرامیداشت هفته تربیت بدنی	✓				✓		نفر	۳۰۰	۵۰٪	۸۰
			برگزاری جشنواره ورزشی پاییزه	✓				✓		نفر	۶۰۰	۵۰٪	۱۵۰
			برگزاری جشنواره ورزشی زمستانه	✓					✓	نفر	۵۰۰	۵۰٪	۶۰
			توسعه رشته‌های فعال ورزشی در دانشگاه	✓			✓	✓	✓	رشته	۱۲	۸۰٪
			توسعه نهضت داوطلبی و نشست انجمن های ورزشی دانشجویی سراسری و منطقه ای	✓			✓	✓	✓	نفر	۴۰	۹۰٪
			تشکیل جلسات کارگروه تخصصی توسعه واحد عمومی تربیت بدنی	✓				✓	✓	جلسه	۳	۹۰٪
			تشکیل جلسات کارگروه تخصصی توسعه ورزش همگانی	✓			✓	✓	✓	جلسه	۴	۹۰٪
۴	توسعه مراکز تندرستی		راه اندازی مرکز تندرستی دانشگاه	✓	✓		✓			۱	۹۰٪	۴۰۰	
			برزو رسانی نرم افزار مرکز تندرستی	✓	✓		✓			۱	۹۰٪	
			برگزاری نشست با مسئولین دانشگاه و کارشناس پایش برای اجرای طرح پایش در دانشگاه	✓	✓		✓			۱	۹۰	

* جمعیت دانشجویی شاغل به تحصیل در دانشگاه ها می باشد.

جدول نمایه برنامه عملیاتی سال ۱۳۹۹ * آموزش و پژوهش و توسعه فضاهای ورزشی

بودجه پیش بینی شده	اهداف کمی			زمانبندی اجرا				گستره برنامه		شرح مختصر فعالیت	عنوان برنامه	ردیف
	پیش بینی برآور د	مقدار	واحد	زمستان	پاییز	تابستان	بهار	منطقه	دانشگاه			
۷۰	%۶۰	۱	دوره	✓	✓			✓		برگزاری دوره مربیگری	۵	
۵۰	%۶۰	۱	دوره	✓	✓			✓		برگزاری دوره داوری		
....	%۶۰	۲	کارگاه	✓	✓			✓		برگزاری کارگاه‌های علمی کاربردی ویژه دانشجویان		
....	%۸۰	۱	جلسه		✓			✓		برگزاری هم‌اندیشی با امدرسان واحد‌های عمومی تربیت بدنی		
۳۸۰۰	%۵۰	۱	زمین	✓	✓	✓	✓	✓		ایجاد پروژه زمین چمن مصنوعی در محوطه خوابگاه خواهران	توسعه فضاهای ورزشی	
۱۰۰۰	%۹۰	۲	سالن	✓	✓	✓	✓	✓		تعمیر و تجهیز سالن‌های ورزشی		
۴۰۰	%۶۰	۵	خوابگاه	✓	✓	✓	✓	✓		تجهیز خوابگاه‌های دانشجویی دوچرخه و اسکیت و		
۵۰۰	%۵۰	۱	اتاق	✓	✓	✓	✓	✓		تجهیز اتاق تندرستی در خوابگاه خواهران		
۴۰.۰۰۰	%۶۰	۱	سالن	✓	✓	✓	✓	✓		تکمیل پروژه ساخت سالن چند منظوره ورزشی		
۲۰۰۰	%۶۰	۱	زمین	✓	✓	✓	✓	✓		ایجاد پروژه کف پوش زمین رو باز ورزشی در خوابگاه خواهران		
۳۰۰				✓	✓	✓	✓	✓		هزینه پیش‌بینی نشده		

تربیت بدنی دانشگاه بناب