

برنامه سالیانه و تقویم ورزشی

مدیریت تربیت بدنی دانشگاه هنر اسلامی تبریز در سال ۱۳۹۹

مقدمه

تربیت بدنی دانشگاه هنر اسلامی تبریز در راستای اهداف کلان و تحقق چشم انداز تربیت بدنی و ورزش دانشگاه ها (کمک به رشد و شکوفایی ابعاد معنوی، جسمانی، عاطفی و اجتماعی دانشجویان از طریق فعالیتهای مفرح و سلامت بخش تربیت بدنی و ورزش) در جهت توسعه سلامت و نشاط در جامعه، با رویکرد ورزش دانشگاهی سعی در اجرا رسالت خویش در چارچوب وظایف محوله دارد.

تربیت بدنی دانشگاه هنر اسلامی تبریز همچون سایر دانشگاه ها و بر اساس اهداف اداره کل تربیت بدنی و هیات رئیسه دانشگاه در بخش مسابقات قهرمانی، ورزش همگانی دانشجویان و کارکنان در قالب توسعه رشته های درون دانشگاهی، اعزام و میزبانی مسابقات منطقه ای و بین دانشگاهی به فعالیت می پردازد. همچنین از دیگر رسالت های این واحد توسعه زیر ساخت های عمرانی ورزشی می باشد که در این حوزه با واحد فنی اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان و دانشگاه مشارکت فعال دارد.

رسالت و ماموریت کلان برنامه تربیت بدنی دانشگاه هنر اسلامی تبریز

- ❖ هدف ورزش دانشگاه در سال ۱۳۹۹ کمک به ادامه روند توسعه ورزش دانشگاه
- ❖ فرصتها و ظرفیتهای تمامی بخش ها و دانشکده های دانشگاه
- ❖ استفاده مناسب از منابع مالی، مادی و انسانی،
- ❖ حمایت از ورزش همگانی و تفریحی به عنوان اولویت مخصوصا ورزش دانشجویان دختر
- ❖ توسعه سرانه فضای ورزشی
- ❖ نوسازی و خرید تجهیزات ورزشی
- ❖ ارائه خدمات آموزشی واحد ۱ و ۲ عمومی تربیت بدنی
- ❖ بهبود دسترسی دانشجویان به تسهیلات و اماکن ورزشی با اولویت دختران
- ❖ افزایش میزان مشارکت و بهره وری دانشجویان از فضاهای ورزشی و پرداختن به ورزش در اوقات فراغت بویژه دختران
- ❖ نظارت و ارزیابی از فعالیت و عملکرد مربیان همکاران و انجمن های ورزشی
- ❖ توسعه رشته های ورزشی رایانه ای

خط مشی و سیاست ها

۱. توسعه کمی و کیفی زمین ورزشی روباز
۲. توسعه رشته های ورزشی قهرمانی کم هزینه و پرترفدار
۳. ترویج و اشاعه ورزش همگانی
۴. ارتقای کیفی مربیان و همکاران حوزه تربیت بدنی
۵. ارتقای چارت تربیت بدنی

گسترش برنامه‌های ورزش همگانی و تفریحات سالم

- برگزاری جشنواره‌های درون دانشگاهی با افزایش جذابیت طرح های ورزشی و دسترسی آسان و رایگان آحاد دانشجویان به ورزش بر اساس برنامه اداره کل تربیت بدنی سازمان
- توسعه رشته های ورزشی با هدف افزایش مشارکت دانشجویان به فعالیتهای ورزشی
- برگزاری جشنواره های ورزش همگانی بهاره- پاییزه- زمستانه
- شرکت و میزبانی در مسابقات انتخابی المپیاد ورزش همگانی دانشجویان کشور
- توسعه فعالیت های نهضت داوطلبی

گسترش برنامه‌های ورزش قهرمانی

- برگزاری و شرکت در مسابقات قهرمانی دانشجویان دانشگاه در رشته های مختلف ورزشی در سطح منطقه- سراسری
- شرکت و میزبانی در مسابقات انتخابی المپیاد قهرمانی فرهنگی - ورزشی دانشجویان کشور
- حضور فعال در مجامع و میادین بین المللی از طریق شرکت در رویدادهای ورزشی مجامع و کنگره‌ها علمی - ورزشی
- توسعه و آموزش رشته های ورزشی پر طرفدار و کم هزینه

توسعه واحد ارزیابی تندرستی و مشاوره ورزشی

- تجهیز واحد ارزیابی تندرستی و مشاوره ورزشی با استفاده از فناوری های نوین
- ارتقاء تجهیزات موجود

جدول پیش بینی برنامه های ورزشی دانشگاه هنر اسلامی تبریز - سال ۱۳۹۹

شرح مختصر اهداف و گستره برنامه	زمان اجرای برنامه				بودجه لازم برای اجرای برنامه (مبلغ به هزار ریال)			تعداد نفرات تحت پوشش هر برنامه		عنوان برنامه:		
	سه ماهه اول	سه ماهه دوم	سه ماهه سوم	سه ماهه چهارم	جمع	داوری	جوایز	پسر	دختر	فعالیت های ورزش همگانی		
توسعه و گسترش فعالیتهای ورزشی در بین دانشجویان و ایجاد شور و نشاط در بین آنها، غنی سازی بهتر اوقات فراغت و کمک به رشد و شکوفایی ابعاد معنوی، جسمانی و... - (دانشگاه)	*				۱۴۰,۰۰۰	۴۰,۰۰۰	۱۰۰,۰۰۰	۳۰	---	۱. مسابقه قویترین مردان دانشگاه		
	*							۶۰	---	۲. هفت سنگ		
	*							۶۵	۴۰	۳. مسابقه فریزی		
	*							۷۰	---	۴. بسکتبال ۳ نفره		
	*							۲۵	۳۰	۵. دارت آنلاین		
	*							۵۵	۶۰	۶. مسابقه طنابکشی		
	*							۴۰	-	۷. گل کوچک		
	*							۳۰	۳۰	۸. مسابقه تیراندازی با کمان		
	*							۳۵	۲۰	۹. مسابقه مچ اندازی		
	*							۴۰	۴۰	۱۰. مسابقه شطرنج آنلاین		
	*							۶۰	۵۰	۱۱. بازی های رایانه ای		
توسعه و گسترش فعالیتهای ورزشی در بین دانشجویان و ایجاد شور و نشاط در بین آنها، غنی سازی بهتر اوقات فراغت و کمک به رشد و شکوفایی ابعاد معنوی، جسمانی و... - (دانشگاه)	*	*			۸۰۰,۰۰۰		تمرینات	۵۰	۵۰	۲- میزبانی جشنواره ورزش های همگانی دانشگاههای استان (هفت سنگ، دارت، طنابزنی) و اعزام تیم های منتخب در مسابقات انتخابی و المپیاد همگانی به مسابقات استانی و منطقه ای		
							لباس					
							تنخواه گردان					
							کرایه ماشین					
							تجهیزات					
توسعه و گسترش فعالیتهای ورزشی در بین دانشجویان و ایجاد شور و نشاط در بین آنها، غنی سازی بهتر اوقات فراغت و کمک به رشد و شکوفایی ابعاد معنوی، جسمانی و... - (دانشگاه)	*				۱۰۰,۰۰۰		۵۰	۵۰	۳- برگزاری اردوی کوهنوردی به کوه دند			
	*						۴۰	۴۰	۴- برگزاری اردوی کوهنوردی به کوه پیرموسی			
	*						۵۰	۵۰	۵- برگزاری اردوی کوهنوردی به کوه قلعه بابک			
	*	*					۸۰	۵۰	۶- مسابقات برف و یخ برادران (دهه مبارک فجر)			
	*	*					۵۰	۵۰	۷- مراسم ورزش صبحگاهی (برادران هفته تربیت بدنی)			
	*	*					۲۰۰,۰۰۰	۷۸۰	۸۰۰	۸- خرید تایم های استخر برای استفاده دانشجویان		
	جمع اعتبار این بخش: ۱,۲۴۰,۰۰۰								۲۵۰۰	جمع کل نفرات پیش بینی شده (حدودا)		

با آرزوی توفیق الهی
دکتر مهدی قورموشی
مدیر تربیت بدنی

جدول پیش بینی برنامه های ورزشی دانشگاه هنر اسلامی تبریز - سال ۱۳۹۹

شرح مختصر اهداف و گستره برنامه	زمان اجرای برنامه				بودجه لازم برای اجرای برنامه (مبلغ به هزار ریال)	تعداد نفرات تحت پوشش هر برنامه		عنوان برنامه: فعالیت های ورزش قهرمانی دانشجویان	
	سه ماهه اول	سه ماهه دوم	سه ماهه سوم	سه ماهه چهارم		پسر	دختر		
حضور در بالاترین سطح مسابقات ورزشی دانشجویی کشور و مسابقات قهرمانی دانشگاه های منطقه و کسب سهمیه برای المپیاد ورزشی دانشگاه های کشور					۸۰۰,۰۰۰	تمرینات	۱۴ تیم (نفر ۹۰)	۱۴ تیم (نفر ۸۵)	۱- آماده سازی تیم های اعزامی به مسابقات قهرمانی کشور و قهرمانی دانشگاه های منطقه (فوتسال، بدمینتون، هندبال، دوومیدانی، تکواندو، کشتی، کاراته، بسکتبال، تنیس روی میز و جودو) ۲- المپیاد قهرمانی در صورت برگزاری: برادران: تکواندو، دوومیدانی، کشتی (۱۰ نفر)، خواهران: تکواندو، کاراته، شنا، بدمینتون (۱۵ نفر)
						تغذیه تمرینات			
						حق شرکت			
						ایاب و ذهاب			
						تجهیزات			
توسعه و گسترش فعالیتهای ورزشی در بین دانشجویان و ایجاد شور و نشاط در بین آنها، غنی سازی بهتر اوقات فراغت و کمک به رشد و شکوفایی ابعاد معنوی، جسمانی و... آمادگی دانشجویان برای حضور در مسابقات مختلف- (دانشگاه_استان)	*	*			جوایز و داوری ۲۰۰,۰۰۰	۲۵	۲۰	برگزاری مسابقه تنیس روی میز	۲- برگزاری مسابقات درون دانشگاهی (جشنواره پاییزی و زمستانی)
	*	*				۲۵	۲۵	برگزاری مسابقه بدمینتون	
	*	*				۱۰۰	۸۰	برگزاری مسابقه فوتسال (PES آنلاین)	
	*	*				۴۰	۳۰	برگزاری مسابقه والیبال	
	*	*				۴۰	---	برگزاری مسابقه بسکتبال	
	*	*				۳۰	---	برگزاری مسابقه شطرنج آنلاین	
	*	*				۵۰	۵۰	برگزاری مسابقه تیراندازی باکمان (دارت آنلاین)	
	*	*				۲۰۰,۰۰۰	۸ تیم (نفر ۶۰)	۶ تیم (نفر ۴۰)	
*	*			۲۰۰,۰۰۰	*	*	۴- میزبانی مسابقات قهرمانی منطقه شمالغرب کشور		
۱,۴۰۰,۰۰۰								جمع اعتبار پیش بینی شده برای این بخش	

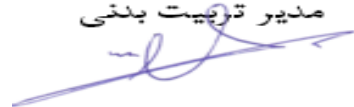
با آرزوی توفیق الهی
دکتر مهدی قراموشی
مدیر تربیت بدنی



جدول پیش بینی برنامه های ورزشی دانشگاه سراسری تبریز - سال ۱۱۶۶

شرح مختصر اهداف و گستره برنامه	زمان اجرای برنامه				بودجه لازم برای اجرای برنامه (مبلغ به هزار ریال)	تعداد نفرات تحت پوشش هر برنامه		عنوان برنامه: فعالیت های ورزش کارکنان
	سه ماهه اول	سه ماهه دوم	سه ماهه سوم	سه ماهه چهارم		پسر	دختر	
ایجاد شور و نشاط و ترویج سلامتی در اقشار مختلف دانشگاهی و ترویج فرهنگ ورزش و سلامتی	*	*				*	*	۱- برنامه ریزی تایم عمومی ورزش کارکنان
		*				خانوادگی		۲- برگزاری اردوی کوهنوردی به مقصد جنگلهای ارسباران
		*				*		۳- اعزام گروه کوهنوردی به کمتال
		*				*		۴- اعزام گروه کوهنوردی قوچ گلی
	*					*		۵- برگزاری مسابقات چهارمین دوره والیبال شهدای قیام ۲۹ بهمن تبریز
	*					*		۶- برگزاری مسابقات فوتسال جام دهه مبارک فجر
	*					*		۷- برگزاری مسابقات تنیس روی میز جام دهه مبارک فجر
	*	*				*	*	۸- برگزاری کارگاه های مختلف ورزشی و آموزشی
	*	*				*	*	۹- اعزام تیمهای منتخب کارکنان و اعضای هیأت علمی به مسابقات استانی و منطقه ای در رشته های والیبال، فوتسال، بدمینتون
	*	*				*	*	۱۱- عقد قرارداد با استخرهای همجوار برای اعضای هیات علمی و کارکنان
	*	*				۴۰		۱۲- اعزام تیم های دارت، طنابکشی، فوتسال، والیبال، بدمینتون، آمادگی جسمانی، تنیس روی میز به مسابقات قهرمانی کارکنان دولت استان
						۴۰	۲۰	۱۳- برگزاری مسابقات ورزشی آنلاین
	۶۰۰,۰۰۰							

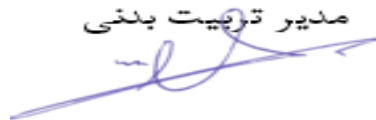
با آرزوی توفیق الهی
دکتر مهدی قراموشی
مدیر تربیت بدنی



جدول پیش بینی برنامه های ورزشی دانشگاه هنر اسلامی تبریز - سال ۱۳۹۹

شرح مختصر اهداف و گستره برنامه	زمان اجرای برنامه				بودجه لازم برای اجرای برنامه (مبلغ به هزار ریال)	عنوان برنامه: فعالیت های مربوط به اماکن و فضاهای ورزشی و عمرانی
	سه ماهه چهارم	سه ماهه سوم	سه ماهه دوم	سه ماهه اول		
توسعه کمی و کیفی اماکن ورزشی با توجه به رشد پذیرش دانشجوی و لزوم گسترش فعالیتها و اماکن ورزشی	*	*			۲۰۰,۰۰۰	۱) بازسازی و تعمیر روشنایی سالن های ورزشی
		*			۲۰۰,۰۰۰	۲) افتتاح و تجهیز زمین چمن مصنوعی
	*	*			۲۵۰,۰۰۰	۳) ادامه تجهیز و بازسازی رختکن مربیان و کارکنان
	*	*			۲۵۰,۰۰۰	۴) بازسازی و تعمیر سقف سالنهای ورزشی
	*	*			۳۵۰,۰۰۰	۵) تهیه وسایل مورد نیاز رشته های ورزشی (انواع راکت، توپ و ...)
	*	*			۵۰۰,۰۰۰	۶) خرید و بروز رسانی تجهیزات بدنسازی
	*	*			۱۲۰۰,۰۰۰	۷) راه اندازی و بهره ر برداری از اتاق مشاوره
	*	*	*			۸) درخواست خرید دوچرخه از اداره کل
	*	*	*			۹) پروژه کفپوش زمین ورزشی روباز دانشکده معماری و شهرسازی
۲,۹۵۰,۰۰۰					جمع اعتبار پیش بینی شده برای این بخش	

با آرزوی توفیق الهی
دکتر مهدی قراموشی
مدیر تربیت بدنی



جدول پیش بینی برنامه های ورزشی دانشگاه هنر اسلامی تبریز - سال ۱۳۹۹

شرح مختصر اهداف و گستره برنامه	زمان اجرای برنامه				بودجه لازم برای اجرای برنامه (مبلغ به هزار ریال)	تعداد نفرات تحت پوشش هر برنامه		عنوان برنامه: فعالیت های مربوط به آموزش
	سه ماهه اول	سه ماهه دوم	سه ماهه سوم	سه ماهه چهارم		پسر	دختر	
ارتقای سطح علمی و کیفی و مهارتی دانشجویان، مربیان و دانشگاہیان	---	---	*	*	۸۰۰,۰۰۰	۳۰۰		۱- برگزاری کلاسهای آموزشی فوق برنامه در ۱۰ رشته برای برادران
	---	---	*	*			۳۰۰	۲- برگزاری کلاسهای آموزشی فوق برنامه در ۱۰ رشته برای خواهران
	---	---	*	*		۳۵		۳- برگزاری کلاسهای آموزشی شنا در تایم اختصاصی (برادران)
	---	---	*	*			۳۰	۴- برگزاری کلاسهای آموزشی شنا در تایم اختصاصی (خواهران)
	---	---	*	*		۲	۲	۵- برگزاری کلاسهای داوری و مربیگری ویژه دانشجویان ۴ رشته
	---	---	*	*		۱	۱	۶- برگزاری دوره های آموزش عمومی و کارگاه
	---	---	*	*		*	*	۷- عقد قرارداد با مربیان ورزشی برای برگزاری دوره های مختلف
	---	---	*	*		*	*	۸- برگزاری نمایشگاه عکس اعزام کاروان دوچرخه سواری به حرم مطهر حضرت امام خمینی (ره) و فعالیت های ورزشی دانشجویی دانشگاه
	---	---	*	*		*	*	۹- همایش ملی با محوریت هنر و ورزش
				۸۰۰,۰۰۰			جمع اعتبار پیش بینی شده برای این بخش	

با آرزوی توفیق الهی

دکتر مهدی قراموشی

مدیر تربیت بدنی



جدول پیش بینی برنامه های ورزشی دانشگاه هنر اسلامی تبریز- سال ۱۳۹۹

شرح مختصر اهداف و گستره برنامه	زمان اجرای برنامه				تعداد نفرات تحت پوشش هر برنامه		عنوان برنامه: فعالیت های مربوط به تفاهم نامه ها و قرار داد با سایر ارگان ها
	سه ماهه اول	سه ماهه دوم	سه ماهه سوم	سه ماهه چهارم	پسر	دختر	
توسعه سخت افزاری و نرم افزاری ورزش دانشجویان و کارکنان دانشگاه	-	-	*	*	*	*	۱- همکاری در جهت اجرای مفاد تفاهم نامه همکاری با اداره کل ورزش و جوانان استان آذربایجان شرقی
	-	-	*	*	*	*	۲- عقد قرارداد با هیأت ورزشهای همگانی
	-	-	*	*	*	*	۳- عقد قرارداد با دانشگاه علوم پزشکی جهت استفاده اساتید و کارکنان از استخر سینا
	-	-	*	*	*	*	۴- عقد قرارداد با استخرهای همجوار
	-	-	*	*	*	*	۶- عقد قرارداد با هیأت بدمیتون
	-	-	*	*	*	*	۷- عقد قرارداد با هیأت تنیس
	-	-	*	*	*	*	۸- عقد قرارداد با هیأت کوهنوردی
	-	-	*	*	*	*	۹- عقد قرارداد با هیأت آمادگی جسمانی
	-	-	*	*	*	*	۱۰- عقد قرارداد با هیأت پرورش اندام

با آرزوی توفیق الهی

دکتر مهدی قراموشی

مدیر تربیت بدنی



جدول پیش بینی برنامه های ورزشی دانشگاه هنر اسلامی تبریز - سال ۱۳۹۹

شرح مختصر اهداف و گستره برنامه	زمان اجرای برنامه				بودجه لازم برای اجرای برنامه (مبلغ به هزار ریال)	تعداد نفرات تحت پوشش هر برنامه		کار های جانبی و امور اداری
	سه ماهه اول	سه ماهه دوم	سه ماهه سوم	سه ماهه چهارم		پسر	دختر	
ارزیابی بسط و گسترش همه جانبه فعالیتهای مدیریت تربیت بدنی	-	-	*		۱۲۰,۰۰۰	*	*	۱- برگزاری جلسات مستمر با هیاتهای ورزشی استان و اداره کل
	-	-	*	*		*	*	۲- برگزاری در شورای ورزشی دانشگاه
	-	-	*	*		*	*	۳- راه اندازی و برگزاری انتخابات انجمن های ورزشی مختلف و نهضت داوطلبی
	-	-	*	*		*	*	۴- چک لیست سالن ها و امکانات ورزشی
	-	-	*	*		*	*	۵- بررسی عملکرد مربیان
	-	-	*	*		*	*	۶- حضور در جلسات گرد همایی مدیران
	-	-	*	*		*	*	۷- برگزاری جلسات مستمر مدیر تربیت بدنی با کادر تربیت بدنی
	-	-	*	*		*	*	۸- برگزاری جلسات مستمر با اعضای انجمن های ورزشی
	-	-	*	*		*	*	۹- شرکت در جلسات و کارگاههای آموزشی وزارت علوم و شمالغرب کشور
	-	-	*	*		*	*	۱۰- بررسی ارزشیابی عملکرد تربیت بدنی توسط اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم
	-	-	*	*		*	*	۱۱- شرکت در فعالیتهای فرهنگی ورزشی و فعالیتهای اجتماعی
								جمع اعتبار پیش بینی شده برای این بخش
	۷,۱۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال							جمع اعتبار پیش بینی شده در کل سال ۹۹ برای تمام فعالیتهای تربیت بدنی دانشگاه

با آرزوی توفیق الهی
دکتر مهدی قراموشی
مدیر تربیت بدنی

