



برنامه عملیاتی توسعه ورزش

دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی کشور

دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی

سال ۱۳۹۹

فرم شماره یک

برنامه‌های اجرایی توسعه ورزش دانشگاه تربیت دبیر شهید رجایی و پیش بینی تحقق در سال ۹۹

| میزان رشد (درصد) | پیش بینی سال ۹۹ | تحقق سال ۹۸ | واحد | برنامه اجرایی توسعه ورزش دانشگاهی |
|------------------|-----------------|-------------|-----------|--|
| %۱۰۰ | ۱۰۴۴ | --- | نفر | ارزیابی ساختار قامتی و تجزیه و تحلیل ترکیب بدنی دانشجویان جدیدالورود |
| %۱۰۰ | ۱ | --- | دانشگاه | راه اندازی و تجهیز مراکز تندرستی |
| %۱۰ | ۷۰۰ | ۶۲۵ | نفر | برگزاری رویدادهای درون دانشگاهی (جشنواره‌های ورزشی) |
| %۲۷ | ۴۷ | ۳۷ | نفر | توسعه نهضت داوطلبی و انجمن‌های ورزشی دانشجویی |
| %۱۰۰ | ۱ | ---- | زمین ورزش | توسعه سرانه فضاهای ورزشی زودبازده (چمن مصنوعی و فضای روباز) |
| %۱۰۰ | ۱ | --- | دانشگاه | کمک تجهیزاتی به فضاهای ورزشی زودبازده (اتاق تندرستی) |
| %۳۰۰ | ۳ | ---- | رشته | برگزاری فعالیت استانی و منطقه ای همگانی رشته‌های ورزشی |
| ---- | ---- | --- | نفر | *برگزاری المپیادهای ورزش همگانی |
| ---- | ---- | --- | دانشگاه | دانشگاه‌های فعال در برگزاری رویداد همگانی |
| %۳۵ | ۱۵ | ۱۱ | رشته | رشته‌های فعال ورزشی در رویدادهای متعدد در دانشگاه ها |
| %۳۳ | ۴ | ۳ | دوره | برگزاری دوره داوری و مربیگری |
| %۲۰ | ۶ | ۵ | کارگاه | برگزاری دوره کارگاه آموزشی |
| ---- | --- | --- | تعداد طرح | حمایت از پژوهش علمی مرتبط با ورزش دانشگاهی |
| %۱۰۰ | ۳۲۰ | --- | نفر | *برگزاری مسابقات قهرمانی استانی، منطقه ای و سراسری (یک سال در میان) |
| --- | --- | --- | نفر | *برگزاری المپیاد ورزش قهرمانی |
| --- | --- | --- | رشته | اعزام تیم‌های ورزشی به رویدادهای بین المللی |
| %۵۰ | ۳ | ۲ | رشته | همکاری با فدراسیون و کمک به اعزام دانشجویان به مسابقات برون مرزی |
| %۱۲ | ۱۸ | ۱۶ | رشته | آماده سازی تیم های منتخب و نفرات برگزیده |

| ردیف | عنوان برنامه | شرح مختصر فعالیت | | | | | | | | | | |
|------|-----------------|------------------|---------------|-------|------|---------|---------------|--------|------------|-----------|-----------------|-----------------------------------|
| | | گستره برنامه | زمانبندی اجرا | | | | عملکرد سال ۹۸ | | | اهداف کمی | | بودجه پیش بینی شده (میلیون تومان) |
| | | ستاد | دانشگاه | منطقه | بهار | تابستان | پاییز | زمستان | واحد | مقدار | پیش بینی برآورد | |
| | نظارت و ارزیابی | | ✓ | | ✓ | | | | دانشگاه | ۱ | ۱۰۰٪ | - |
| | | | ✓ | | ✓ | | | | دانشگاه | ۷ | ۷۵٪ | - |
| | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | گزارش | ۶ | ۱۰۰٪ | - |
| | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | جلسه | ۴۵ | ۹۰٪ | - |
| | | | ✓ | | | | | | تفاهم نامه | ۴ | ۱۰٪ | - |
| | | | ✓ | | | | | | اقدام | ۱ | ۵۰٪ | ۳ |
| | | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | اقدام | ۱ | ۵۰٪ | - |
| | | | ✓ | | | | | | اقدام | ۳ | ۱۰۰٪ | ۳ |
| | | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | دانشگاه | ۲ | ۶۰٪ | - |

فرم شماره دو

جدول نمایه برنامه عملیاتی دانشگاه: **تروییت دبیر شهید رجایی** سال ۱۳۹۹ *

عنوان برنامه: **توسعه ورزش قهرمانی**

| ردیف | عنوان برنامه | شرح مختصر فعالیت | گستره برنامه | | | زمانبندی اجرا | | | | عملکرد سال ۹۸ | اهداف کمی | | | بودجه پیش بینی شده (میلیون تومان) |
|------|--------------------|--|--------------|---------|-------|---------------|---------|-------|--------|------------------|-----------|-------|-----------------|-----------------------------------|
| | | | ستاد | دانشگاه | منطقه | بهار | تابستان | پاییز | زمستان | | واحد | مقدار | پیش بینی برآورد | |
| ۲ | توسعه ورزش قهرمانی | برگزاری مسابقات در سطح مناطق دهگانه در رشته های المپیادی ۱۸ رشته پسران (والیبال، بسکتبال، هندبال، فوتسال، فوتبال، تنیس روی میز، بدمینتون، شنا، دوومیدانی، کشتی آزاد، کشتی فرنگی، تکواندو، کاراته، جودو، شطرنج، تیراندازی، ووشو، قایقرانی) ۱۴ رشته دختران (والیبال، بسکتبال، هندبال، فوتسال، تنیس روی میز، بدمینتون، شنا، دوومیدانی، تکواندو، کاراته، شطرنج، تیراندازی، ووشو، قایقرانی) | ✓ | | | | | ✓ | ✓ | ۸ رشته ۶۶ نفر | ۱۰۰ | ۳۳٪ | ۱۲۰ | |
| | | شرکت در مسابقات استانی در رشته های المپیادی پسران (فوتبال) دختران (فوتسال) | ✓ | | | ✓ | | | | ۲ رشته | ۳۴ | ۶۰٪ | ۳۴ | |
| | | شرکت در مسابقات قهرمانی کشور در رشته های غیرالمپیادی در شش ماهه دوم (اسکواش، ژیمناستیک (حرکات زمینی)، وزنه برداری، تیراندازی با کمان، تنیس خاکی، بسکتبال سه نفره، کوهنوردی، آمادگی جسمانی، پاورلیفتینگ، دوچرخه سواری، دارت، نجات غریق و واترپلو) | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | ۲ | ۵۰ | ۶۰٪ | ۲۵ | |
| | | اعزام تیم های منتخب دانشجویی به مسابقات کشور و المپیاد گیلان | ✓ | | | | ✓ | ✓ | ✓ | ۸ رشته | ۴۲ | ۸۰٪ | ۶۳ | |
| | | برگزاری جلسات هماهنگی با مسئولین انجمن های ورزشی در راستای توسعه رشته ها در دانشگاه | ✓ | | | | | | | ۱ | ۳ | ۱۰۰٪ | - | |

فرم شماره دو

جدول نمایه برنامه عملیاتی دانشگاه: تربیت دبیر شهید رجایی سال ۱۳۹۹ *

عنوان برنامه : توسعه ورزش همگانی

| ردیف | عنوان برنامه | شرح مختصر فعالیت | گستره برنامه | | | زمانبندی اجرا | | | | عملکرد سال ۹۸ | اهداف کمی | | | بودجه پیش بینی شده میلیون ریال |
|------|-------------------|--|--------------|---------|-------|---------------|---------|-------|--------|---------------|-----------|-------|-----------------|-----------------------------------|
| | | | ستاد | دانشگاه | منطقه | بهار | تابستان | پاییز | زمستان | | واحد | مقدار | پیش بینی برآورد | |
| | توسعه ورزش همگانی | برگزاری جشنواره ورزشی بهاره | | ✓ | | ✓ | | | | ۲۰۷ | نفر | - | - | کرونا |
| | | برگزاری جشنواره ورزش همگانی | | ✓ | | | ✓ | | | ۱۱۵۷ | نفر | ۱۵۰۰ | ۷۰٪ | ۷۵ |
| | | برگزاری گرامیداشت هفته تربیت بدنی | | | | | ✓ | | | ۲۰۰ | نفر | ۳۵۰ | ۸۰٪ | ۳۵ |
| | | برگزاری جشنواره ورزشی پاییزه | | | | | ✓ | | | ۳۷۰ | نفر | ۶۰۰ | ۶۰٪ | ۱۲۰ |
| | | برگزاری جشنواره ورزشی زمستانه | | | | | ✓ | | | ۴۸ | نفر | ۱۰۰ | ۶۰٪ | ۲۰ |
| | | توسعه رشته‌های فعال ورزشی در دانشگاه‌های کشور(اسکواش، ب اسکیت) | | | | | | | | - | رشته | ۳ | ٪۱۰۰ | - |
| | | توسعه نهضت داوطلبی و نشست انجمن های ورزشی دانشجویی | | | | | ✓ | | ✓ | ۳۲ | نفر | ۴۷ | ٪۳۷ | ۳ |
| | | تشکیل جلسات کارگروه تخصصی توسعه ورزش همگانی | | | | | ✓ | | | ۲۰ | نفر | ۲۲ | ٪۹۰ | ۱ |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

| بوجه پیش بینی شده میلیون ریال | اهداف کمی | | | عملکرد سال ۹۸ | زمانبندی اجرا | | | | گستره برنامه | | | شرح مختصر فعالیت | عنوان برنامه | ردیف |
|--|-----------------|-------|------------|------------------|---------------|------|---------|-------|--------------|---------|------|--|---------------------|------|
| | پیش بینی برآورد | مقدار | واحد | | زمستان | بهار | تابستان | پاییز | منطقه | دانشگاه | ستاد | | | |
| -- | ٪۸۰ | ۲ | جلسه | ۲ | | ✓ | | | | ✓ | | گرفتن لیست دانشجویان جدیدالورود و تقسیم بندی جهت نوبت دهی | توسعه مراکز تندرستی | ۴ |
| -- | ٪۸۰ | ۸ | جلسه | ۴ | | ✓ | | | | ✓ | | جلسه توجیهی با دانشجویان داوطلب همکاری | | |
| | | | | -- | | | | | | ✓ | | به علت عدم اختصاص بودجه از طرف وزارت متبوع و عدم وجود نیروی انسانی کافی متأسفانه نتوانستیم این طرح را پشتیبانی نماییم | | |
| ۵ | ٪۱۰۰ | ۱ | اپلیکین | -- | | | ✓ | | | ✓ | | کمک به ساخت نرم افزار و اپلیکیشن مراکز تندرستی با همکاری دانشگاه ها | | |
| ۱ | ٪۱۰۰ | ۱ | دستورالعمل | ۱ | | | ✓ | | | ✓ | | تهیه دستورالعمل جدید با توجه به بررسی پیشنهادات مطرح شده در کارگروه مراکز تندرستی | | |
| ۱ | ٪۱۰۰ | ۵ | جلسه | ۲ | | ✓ | ✓ | | | ✓ | | برگزاری نشست تخصصی با مسئولین و کارشناسان پایش دانشگاه برای اجرای بهینه طرح پایش تندرستی و جلسات کارگروه در خصوص آزمونهای پایش تندرستی | | |
| ۵۰ | ٪۹۰ | ۱ | طرح | -- | ✓ | ✓ | ✓ | | | ✓ | | تاسیس مرکز تندرستی و اجرای طرح پایش تندرستی دانشجویان جدیدالورود | | |
| به علت عدم اختصاص بودجه از طرف وزارت علوم متأسفانه نتوانستیم سال ۹۸ این طرح را پشتیبانی نماییم | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

| ردیف | عنوان برنامه | شرح مختصر فعالیت | گستره برنامه | | | زمانبندی اجرا | | | | عملکرد سال ۹۸ | اهداف کمی | | | بودجه پیش بینی شده (میلیون تومان) |
|------|---------------|--|--------------|---------|-------|---------------|---------|-------|--------|------------------|-----------|---------------------|--------------------|---|
| | | | سناد | دانشگاه | منطقه | بهار | تابستان | پاییز | زمستان | | واحد | مقدار | پیش بینی برآورد | |
| ۵ | آموزش و پژوهش | برگزاری دوره های مربیگری | | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ۳ | دوره | ۴ | ۸۰٪ | ۱۰۰ |
| | | برگزاری دوره های داوری | | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | - | دوره | ۱ | ۶۰٪ | ۱۰ |
| | | برگزاری کارگاه های علمی کاربردی ویژه دانشجویان، اساتید و کارکنان | | ✓ | | ✓ | ✓ | | | ۴ | کارگاه | ۶ | ۹۰٪ | ۱۵ |
| | | توانمندسازی و ارتقای دانش کارشناسان پایش تندرستی (دانشگاه های تجهیز شده) | | ✓ | | ✓ | ✓ | | | - | دوره | در صورت تجهیز | ٪۱۰۰ | ۵ |
| | | آموزش مشاور ورزشی برای ارائه برنامه تمرینی در مراکز تندرستی | | ✓ | | ✓ | ✓ | | | - | | | ٪۱۰۰ | ۵ |
| | | به علت عدم اختصاص بودجه از طرف وزارت علوم متأسفانه نتوانستیم سال ۹۸ طرح پایش سلامت جسمانی دانشجویان جدیدالورود را پشتیبانی نمایم | | | | | | | | | | | | |

| ردیف | عنوان برنامه | شرح مختصر فعالیت | گستره برنامه | | | زمانبندی اجرا | | | | عملکرد سال ۹۸ | اهداف کمی | | | بودجه پیش بینی شده میلیون ریال |
|------|--------------------|---|--------------|---------|-------|---------------|---------|-------|--------|---------------|-----------|-------|-----------------|-----------------------------------|
| | | | سناد | دانشگاه | منطقه | بهار | تابستان | پاییز | زمستان | | واحد | مقدار | پیش بینی برآورد | |
| | توسعه فضاهای ورزشی | بهبودی سیستم تاسیسات استخر | * | * | | * | * | * | | ۵ | پروژه | ۵ | ۱۰۰ | ۵۰۰۰ |
| | | اخذ مجوز قانونی فعالیت مجموعه ورزشی | | | | * | | | | ارائه مستندات | قطعه | - | ۱۰۰ | ۲۰۰ |
| | | ایجاد خزانه چمن | | * | * | * | * | | | ۰ | قطعه | ۱ | ۵۰ | ۳۰۰ |
| | | مرمت چمن مصنوعی | | * | * | * | * | | | ۰ | قطعه | ۱ | ۱۰۰ | ۳۰۰ |
| | | مناسب سازی محوطه استخر و اماکن جانبی | | * | * | * | * | | | در حال اجرا | واحد | ۲ | ۵۰ | ۵۰۰ |
| | | ایجاد زمین ورزش روباز با توجه به زمین موجود | | * | * | * | * | * | * | در حال اجرا | واحد | ۱ | ۳۰ | ۵۰۰ |
| | | مرمت تنیس خاکی | | * | * | * | * | | | ۰ | قطعه | ۱ | | ۵۰۰ |
| | | تور کشی سقف سالن ورزشی دختران | | * | * | * | * | | | ۰ | متر | ۷۰۰ | ۱۰۰ | ۵۰۰ |
| | | خرید تجهیزات (بالابر - کف شوی - چمن زن) | | * | * | * | * | * | * | ۰ | تعداد | ۳ | ۳۰ | ۲۰۰۰ |
| | | ساب و لاک کف سالن ورزشی پسران | | * | * | * | * | | | ۰ | قطعه | ۱ | ۱۰۰ | ۳۰۰ |
| | | ترمیم کف سالن ورزشی دختران | | * | * | * | * | | | ۰ | قطعه | ۱ | ۱۰۰ | ۱۰۰ |
| | | تقویت تهویه سالن های ورزشی | | * | * | * | * | | | ۰ | واحد | ۵ | ۵۰ | ۱۰ |