



## معاونت محترم دانشجویی دانشگاه

الزهر - ارومیه - بجنورد - بیرجند - بو علی سینا - پردیس رسالت سیستان و بلوچستان - تبریز - تهران - رازی کرمانشاه-زنجان - سیستان و بلوچستان - شیراز - شهید بهشتی - شهید با هنر کرمان - شهید چمران اهواز - شهید مدنی آذربایجان - صنعتی شریف - صنعتی شاهرود - صنعتی سهند - صنعتی اصفهان - صنعتی خواجه نصیر الدین طوسی - صنعتی سجاد - صنعتی کرمانشاه - فردوسی مشهد - فنی حرفه ای اراک - فنی حرفه ای دختران کرمان - فرهنگیان - فنی حرفه ای دختران یزد - فرهنگیان کرمان - فنی حرفه ای توحید آمل - کاشمر - کوثر - گیلان - مرکز آموزش عالی زند شیراز - مرکز آموزش عالی سناباد گلپهار - مرکز آموزش عالی خاوران - مرکز آموزش عالی کاشمر - مرکز آموزش عالی سپهر دانش معاصر

با سلام؛

احتراماً با توجه به واگذاری امتیاز برگزاری مسابقات آنلاین کاراته قهرمانی دانشجویان دختر دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور توسط اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان به این دانشگاه ، و پیرو ارسال آمادگی آن دانشگاه جهت شرکت در مسابقات مذکور، بدینوسیله آیین نامه عمومی و فنی مسابقات به انضمام فرم اعلام آمادگی قطعی ارسال می گردد. خواهشمند است دستور فرمایید مسئولین امر ضمن مطالعه و تکمیل آن ، اعلام آمادگی قطعی خود را حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۶/۳۰ از طریق نمابر شماره ۶۶۹۶۳۲۸۷ - ۰۲۱ به این دانشگاه ارسال نمایند.

### قوانین و مقررات عمومی:

- یک قطعه عکس، تصویر کارت دانشجویی یا گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار
- ارائه کارت بیمه ورزشی و گواهی تندرستی
- ارائه اسامی ورزشکاران، مربی، سرپرست و که به مهر و امضاء معاونین دانشجویی و مدیریت تربیت بدنی رسیده باشد.
- تذکر: کلیه شرکت کنندگان می بایست تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۸/۳۰ نسبت به ثبت نام و بارگذاری مدارک فوق از طریق سامانه ستاو دانشجویی به آدرس <https://setav.ir/user/championleague> اقدام نمایند.

تذکر مهم: لیست معرفی دانشجویان می بایست بدون هرگونه خدشه و با درج شماره دانشجویی ورزشکار، کد ملی و شماره تلفن همراه تا تاریخ مذکور در دو لیست جداگانه (دختر و پسر) به دانشگاه میزبان ارسال گردد.



## مقررات فنی مسابقات مجازی رشته کاراته (دختران)

مسابقات براساس قوانین و مقررات فدراسیون جهانی کاراته WKF ( مجازی ) برگزار می شود. مسابقات در رشته کاتا انفرادی و کمربندی زیرقهوه ای و قهوه ای- مشکی برگزار خواهد شد. فقط سبک های کنترلی مجاز به شرکت در این مسابقات می باشند. در رده قهوه ای-مشکی کاتا بدون تکرار باید اجرا شود. در رده زیر قهوه ای ۵ دور کاتا بدون تکرار و بعد از آن؛ هرکاتا یکبار تکرار مجاز است.

اسامی کاتاهای زیر قهوه ای برای سبک شوتوکان : هیان نیدان، هیان شودان، هیان ساندان، هیان یوندان، هیان گودان  
اسامی کاتاهای زیر قهوه ای برای سبک شیتوریو : پینان شودان، پینان نیدان، پینان ساندان، پینان یوندان، پینان گودان  
اسامی کاتاهای زیر قهوه ای برای سبک وادوریو : تایکیوکو، گکی سای دای، سایفا، سی ان چین  
اسامی کاتاهای زیر قهوه ای برای سبک گوجوریو : تایکیوکو های پنج گانه، گیک سای های یک و دو  
ورزشکاران ملزم به رعایت موارد ذیل هستند و در غیر این صورت موجب حذف شرکت کننده از مسابقات شده و نمره صفر تعلق می گیرد.

- ۱- رعایت کردن کلیه اصول و قوانین مسابقه کاتا جهت اخذ نمره کامل
- ۲- اجرای کاتا در محیط سالن یا فضای منزل
- ۳- اجرای کاتا با لباس رسمی کاراته و پوشش کامل و رعایت حجاب
- ۴- پوشیدن لباس کاراته بدون آرم
- ۵- اجرای کاتا طبق قوانین با «ری» شروع شود و با «ری» به پایان برسد
- ۶- قبل از شروع کاتا و پیش از ادای احترام؛ نام و نام خانوادگی خود را اعلام کرده و سپس کاتا را اجرا نماید
- ۷- ارسال فیلم تنها طبق شرایط خواسته شده و رعایت تمام نکات آن
- ۸- برداشتن وسایل اضافی در محل اجرای کاتا که مانع از اجرای دقیق و کامل کاتا می شود
- ۹- عدم استفاده از عینک؛ کفش و جوراب در حین اجرای کاتا



### شرایط و نحوه ارسال فیلم

زمان ارسال ویدیو ها از ۱۰ مهر تا ۳۰ آبان ۱۴۰۰ می باشد.  
هر شرکت کننده تنها مجاز به ارسال یک فیلم به مدت حداکثر ۴ دقیقه و با حجم کمتر از ۲۰ مگابایت میباشد.  
فیلم باید با موبایل به صورت افقی با کیفیت مناسب ارسال شود.  
فیلمبرداری باید از روبرو باشد به نحوی که دوربین به صورت ثابت نصب شود تا تمام بدن در حین اجرای تکنیک ها واضح و قابل تشخیص برای داوران باشد.  
هرگونه تغییر در فیلم، تدوین و مونتاژ باعث حذف بازیکن از مسابقات خواهد شد.  
از نظر صوتی تنها صدای ورزشکار به دور از سایر اصوات موزیک- تلویزیون و سایر افراد و ... در فیلم شنیده شود  
جهت پاسخگویی به سوالات احتمالی، کارشناسان محترم دانشگاه های شرکت کننده می توانند با خانم دکتر اشرف امینی مسئول انجمن (۰۹۱۲۳۰۸۴۷۲۰) و خانم پورزمانی دبیر انجمن (۰۹۱۲۳۰۸۴۷۲۰) تماس حاصل نمایند.

با آرزوی توفیق الهی  
معاون دانشجویی و فرهنگی  
جواد شکرالهی مغانی

