



### معاونت محترم دانشجویی دانشگاه

ارومیه - بجنورد - بیرجند - تبریز - تهران - رازی کرمانشاه - زنجان - شیراز - شهید بهشتی - شهید باهنر کرمان - شهید چمران اهواز - شهید مدنی آذربایجان - صنعتی شاهرود - صنعتی شریف - صنعتی خواجه نصیر الدین طوسی - صنعتی سجاد - گیلان - مرکز آموزش عالی زند شیراز - مرکز آموزش عالی سناباد گلپهار - مرکز آموزش عالی خاوران - مرکز آموزش عالی سپهر دانش معاصر

با سلام؛

احتراما" با توجه به واگذاری امتیاز برگزاری مسابقات آنلاین تنیس روی میز قهرمانی دانشجویان پسران دانشگاهها و موسسات آموزش عالی کشور توسط اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان به این دانشگاه ، و پیرو ارسال آمادگی آن دانشگاه جهت شرکت در مسابقات مذکور، بدینوسیله آیین نامه عمومی و فنی مسابقات به انضمام فرم اعلام آمادگی قطعی ارسال می گردد. خواهشمند است دستور فرمایید مسئولین امر ضمن مطالعه و تکمیل آن ، اعلام آمادگی قطعی خود را حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۰/۶/۳۰ از طریق نمابر شماره ۶۶۹۶۳۲۸۷ - ۰۲۱ به این دانشگاه ارسال نمایند.

قوانین و مقررات عمومی:

- یک قطعه عکس، تصویر کارت دانشجویی یا گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار
- ارائه کارت بیمه ورزشی و گواهی تندرستی
- ارائه اسامی ورزشکاران، مربی، سرپرست و که به مهر و امضاء معاونین دانشجویی و مدیریت تربیت بدنی رسیده باشد.
- تذکر: کلیه شرکت کنندگان می بایست تا تاریخ ۱۴۰۰/۸/۳۰ نسبت به ثبت نام و بارگذاری مدارک فوق از طریق سامانه ستاو دانشجویی به آدرس <https://setav.ir/user/hampionleague> اقدام نمایند.

تذکر مهم: لیست معرفی دانشجویان می بایست بدون هرگونه خدشه و با درج شماره دانشجویی ورزشکار، کد ملی و شماره تلفن همراه تا تاریخ مذکور به دانشگاه میزبان ارسال گردد.



## مقررات فنی مسابقات مجازی رشته تنیس روی میز پسران

عنوان مسابقه: آزمون تکنیک درایو فورهند و درایو بک هند تنیس روی میز

تجهیزات: میز تنیس روی میز، راکت و توپ، دوربین فیلم برداری یا گوشی هوشمند

### روش اجرا:

- اجرا کننده دوربین را به صورتی تمییه می کند که داور بتواند اجرای تکنیک های او را از روبرو به خوبی و کاملاً قابل تشخیص اجرای تکنیک، شامل حرکت بدن، دست ها و مسیر حرکت راکت را ببیند.
  - اجرا کننده باید ضربه درایو فورهند را با ده تکرار پشت سرهم (ده رالی متوالی) با تکنیک صحیح اجرا کند.
  - اجرا کننده باید ضربه درایو بکهند را با ده تکرار پشت سرهم (ده رالی متوالی) با تکنیک صحیح اجرا کند.
  - محل فرود توپ آزمون دهنده در زمین خود و حریف برای تکنیک درایو فورهند و بازیکنان راست دست گوشه سمت راست میز می باشد (ضربدری).
  - محل فرود محل فرود توپ آزمون دهنده در زمین خود و حریف برای تکنیک درایو فورهند و چپ دست ها گوشه سمت چپ میز می باشد (ضربدری).
  - محل فرود و ارسال توپ ها برای تکنیک درایو بک هند و بازیکنان راست دست، سمت چپ میز می باشد (ضربدری).
  - محل فرود و ارسال توپ ها برای تکنیک درایو بک هند و بازیکنان چپ دست، سمت راست میز می باشد (ضربدری).
  - زمان بارگزاری ویدیوها از ۱۰ مهرماه تا ۳۰ آبان ۱۴۰۰ می باشد.
  - شایان ذکر است در ارزیابی تکنیک به موارد زیر امتیاز داده می شود:
  - حالت آماده باش، زوایای بدن، زاویه راکت قبل، بعد و هنگام ضربه، هماهنگی ضربات، ریتم ضربات، سرعت توپ و تعداد ضربات (۱۰ تکرار)
  - پس از انجام و تهیه ویدئو برای تکنیک درایو فورهند، همین ویدئو برای تکنیک درایو بک هند نیز باید تهیه شود.
  - داوران مسابقات پس از ارزیابی و امتیاز دهی بهترین اجراها را معرفی خواهند کرد و به نفرات اول تا سوم مسابقات حکم قهرمانی اهداء میگردد.
  - فیلم باید با موبایل بصورت افقی باکیفیت مناسب ارسال شود.
  - هرگونه تغییر در فیلم (تدوین و مونتاز) باعث حذف بازیکن از مسابقات خواهد شد.
  - فیلمبرداری باید از روبرو یا پهلو باشد به نحوی که دوربین به صورت ثابت نصب شود تا تمام بدن در حین اجرای تکنیک ها واضح و قابل تشخیص برای داوران باشد.
- جهت پاسخگویی به سوالات احتمالی، کارشناسان محترم دانشگاه های شرکت کننده می توانند با خانم دکتر سیما لیموچی مسئول انجمن (۰۹۱۲۳۱۰۲۶۱۳)، آقای محمد خرمی مسئول انجمن (۰۹۱۷۳۱۱۹۹۵۶) و آقای عباس الهیاری دبیر انجمن (۰۹۱۲۴۲۲۳۳۶۸۴) تماس حاصل نمایند

با آرزوی توفیق الهی  
معاون دانشجویی و فرهنگی  
چوآد نکر الهی مغانی

