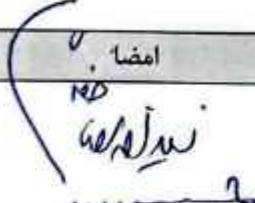


۱۴۰۵/۳/۲۰
۹/۵۷۳۶۵



مشخصات سند	
عنوان سند: آیین نامه پایش تندرستی و مشاوره ورزشی	
نوع سند: آیین نامه	شماره سند: عتف-۱-۷۲۱۶
ویرایش: ۰۱	صفحه:

اقدام کنندگان			
مسئولیت	نام و نام خانوادگی	واحد سازمانی	امضا
تهیه کننده	مصطفی زارعی	مدیر کل تربیت بدنی	
تأیید کننده	سعید حبیبی	معاون وزیر و رئیس سازمان امور دانشجویان	
تصویب کننده	حسین سیمایی	وزیر علوم، تحقیقات و فناوری	

مرجع تأیید سند	نام و نام خانوادگی دبیر	شماره و تاریخ صورت جلسه	امضا
جلسه شورای معاونان	سیداحمد رضا خضری	شماره جلسه:	
		تاریخ: ۱۴۰۴/۰۹/۲۲	

مرجع نگهداری سند	پرونده	قسمت	تاریخ و شماره ابلاغ سند
حوزه وزارتی			

شماره: عتف_آ_۳۱۰۳	آیین‌نامه پایش تندرستی و مشاوره ورزشی
ویرایش: ۰۱	
تاریخ:	
صفحه: ۲	از: ۷

مقدمه

سلامت جسمانی و روانی دانشجویان، به‌مثابه آینده‌سازان جامعه، همواره از اولویت‌های اساسی نظام آموزش عالی کشور بوده است. با توجه به نقش مؤثر فعالیت‌های بدنی و ورزش در ارتقای کیفیت زندگی و پیشگیری از بیماری‌های ناشی از کم‌تحرکی، لزوم ایجاد سازوکارهای یکپارچه پایش پیوسته تندرستی و دادن مشاوره‌های تخصصی ورزشی امری ضروری است.

آیین‌نامه واحد پایش تندرستی و مشاوره ورزشی دانشگاه‌ها با هدف ساماندهی به فرایند ارزیابی تندرستی جسمانی دانشجویان، شناسایی ناهنجاری‌های اسکلتی-عضلانی، طراحی برنامه‌های تمرینی شخصی‌شده و ترویج سبک زندگی فعال در محیط‌های دانشگاهی تدوین شده است. این آیین‌نامه با تأکید بر مبانی علمی و بهره‌گیری از ظرفیت‌های تخصصی حوزه تربیت‌بدنی چهارچوب اجرا و توسعه خدمات مرتبط با تندرستی و نظارت بر آنها را به‌روشنی ارائه می‌دهد. اجرای جدی و اثربخش این آیین‌نامه و همکاری همه ذی‌نفعان گامی مؤثر در راه حفظ و ارتقای سلامت جامعه دانشگاهی و نهادینه‌سازی فرهنگ است.

بخش اول) تعاریف، اهداف، وظایف

ماده ۱. تعاریف

- ۱-۱. وزارت: منظور وزارت علوم، تحقیقات و فناوری است.
- ۲-۱. سازمان: منظور سازمان امور دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری است.
- ۳-۱. اداره کل: اداره کل تربیت‌بدنی از ادارات زیرمجموعه سازمان امور دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری می‌باشد.
- ۴-۱. دانشگاه: هریک از دانشگاه‌ها، مؤسسات آموزش عالی و پژوهشی دولتی و غیردولتی که تحت پوشش وزارت علوم، تحقیقات و فناوری می‌باشد.
- ۵-۱. واحد: ساختار سازمانی زیرمجموعه ادارات تربیت‌بدنی دانشگاه‌ها که مسئول برنامه‌ریزی، اجرا و نظارت بر فعالیت‌های پایش تندرستی و مشاوره ورزشی را برعهده دارد.
- ۶-۱. دستورالعمل پایش: سند رسمی مصوب کارگروه پایش تندرستی سازمان امور دانشجویان ابلاغ شده به دانشگاه‌ها که حاوی شیوه‌نامه‌های اجرایی ارزیابی تندرستی دانشجویان می‌باشد.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

آیین نامه پایش تندرستی و مشاوره ورزشی

شماره: عتف_۱_۳۱۰۳

ویرایش: ۰۱ تاریخ:

صفحه: ۳ از: ۷

۷-۱. پایش تندرستی: مجموعه آزمون‌های استاندارد شده جسمانی و حرکتی، شامل ارزیابی ترکیب بدن، آمادگی قلبی-تنفسی، انعطاف‌پذیری، توان عضلانی، ساختار قامتی و سایر شاخص‌های تندرستی، که دانشجویان نووارد ملزم به گذراندن آنها هستند.

۸- مشاوره ورزشی: فرایند تخصصی طراحی راهکارهای عملی و برنامه‌های تمرینی شخصی‌سازی شده بر مبنای نتایج پایش تندرستی و نیازسنجی سلامت‌محور که با هدف پیشگیری از ناهنجاری‌های اسکلتی-عضلانی، اصلاح الگوهای حرکتی و ارتقای کیفیت زندگی اجرا می‌شود.

۹-۱. مشاور علمی: فردی واجد شرایط از اعضای هیئت علمی یا متخصصان علوم ورزشی که دارای صلاحیت‌های حرفه‌ای در برنامه‌ریزی تمرینی و مشاوره تندرستی می‌باشد.

۱۰-۱. آیین نامه حق التعلیم: آیین نامه حق التعلیم مربیان ورزشی و حق مشاوره کارشناسان واحد پایش تندرستی و مشاوره ورزشی دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی کشور مصوب ۱۴۰۴ فدراسیون ورزش‌های دانشگاهی گست که ابتدای هر سال به منظور تعیین دستمزد مربیان ورزشی و مشاوران واحدهای پایش تندرستی در فدراسیون ملی ورزش‌های دانشگاهی مصوب می‌شود.

۱۱-۱. مدیر تربیت بدنی: بالاترین مقام اجرایی واحد تربیت بدنی در دانشگاه با عناوین مدیرکل، رئیس، مدیر یا سرپرست اداره تربیت بدنی می‌باشد.

۱۲-۱. کارنامه تندرستی: سند الکترونیکی حاوی نتایج کمی و کیفی پایش تندرستی که در سامانه جامع ورزش دانشگاهی ثبت می‌شود و در دسترس دانشجویان قرار می‌گیرد.

ماده ۲. اهداف

۱-۲. هدف کلی

تدوین این آیین نامه به منظور ایجاد و توسعه نظام‌مند واحدهای پایش تندرستی و مشاوره ورزشی در دانشگاه‌ها تحت پوشش وزارت علوم، تحقیقات و فناوری انجام شده است. این واحدها با مأموریت سنجش مستمر شاخص‌های تندرستی، ارائه خدمات تخصصی مشاوره ورزشی و نهادهای سازنده فرهنگی تندرستی در جامعه دانشگاهی فعالیت می‌کنند.

۲-۲. اهداف اختصاصی

۱-۲-۲. ارزیابی جامع شاخص‌های آمادگی جسمانی، شامل ترکیب بدن، آمادگی قلبی-تنفسی، توان عضلانی، انعطاف‌پذیری و ساختار قامتی

۲-۲-۲. ارائه مشاوره ورزشی تخصصی مبتنی بر نتایج پایش تندرستی و نیازهای فردی دانشجویان

۳-۲-۲. ارتقای استانداردهای سلامت جسمانی از طریق برنامه‌های اصلاحی

آیین‌نامه پایش تندرستی و مشاوره ورزشی		
شماره: عتف_آ_۳۱۰۳		
ویرایش: ۰۱ تاریخ:		
صفحه: ۴ از: ۷		

۴-۲-۲. ترویج سبک زندگی فعال و پیشگیری از بیماری‌های ناشی از کم‌تحرکی

۵-۲-۲. ارائه خدمات تخصصی به کارکنان و اعضای هیئت علمی دانشگاه

۶-۲-۲. ارائه خدمات مشاوره ورزشی به عموم جامعه در چارچوب مقررات

۷-۲-۲. پایش مستمر و ارزیابی اثربخشی برنامه‌های اجراشده

ماده ۳. وظایف واحد

۱-۳. اجرای پایش اولیه تندرستی برای همه دانشجویان نوورود

۲-۳. اجرای پایش‌های دوره‌ای تندرستی، متناسب با نیازهای دانشجویان

۳-۳. طراحی و اجرای برنامه‌های تمرینی شخصی‌سازی شده و مشاوره‌های ورزشی تخصصی

۴-۳. برگزاری کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی برای ارتقای سواد حرکتی و دانش تندرستی

۵-۳. ارائه خدمات مشاوره‌ای و ورزشی به اعضای هیئت علمی و کارکنان دانشگاه

۶-۳. ارائه خدمات مشاوره ورزشی به عموم جامعه، طبق ضوابط و مقررات

۷-۳. صدور کارنامه تندرستی الکترونیکی برای دانشجویان

۸-۳. تهیه و ارسال گزارش‌های تحلیلی سالانه به اداره تربیت بدنی دانشگاه و اداره کل تربیت بدنی سازمان

امور دانشجویان

بخش دوم) ساختار، تشکیلات، حق الزحمه

ماده ۴. ساختار سازمانی

۱-۴. کارگروه واحد پایش تندرستی و مشاوره ورزشی اداره کل: سیاستگذاری، نظارت و برگزاری دوره‌ها و

کارگاه‌های توانمندسازی بر عهده کارگروه واحد پایش تندرستی و مشاوره ورزشی اداره کل است.

اعضای این کارگروه را مدیرکل تربیت بدنی سازمان برای مدت یکسال منصوب می‌کند.

۲-۴. کارگروه علمی دانشگاه: این کارگروه متشکل از مسئول واحد، کارشناسان پایش، مشاور علمی واحد

پایش و دو متخصص تربیت بدنی و علوم ورزشی (ترجیحاً اعضای هیئت علمی به پیشنهاد مدیر

تربیت بدنی) است. وظیفه کارگروه علمی بررسی و تدوین شیوه‌نامه‌های اجرایی و راهبردهای علمی

واحد است.

۳-۴. مسئول واحد: مسئول واحد می‌بایست دانش‌آموخته رشته‌های علوم ورزشی و حداقل دارای مدرک

کارشناسی ارشد تربیت بدنی باشد که با ابلاغ مدیر تربیت بدنی دانشگاه برای دو سال منصوب می‌شود.

شماره: عتف_۳۱۰۳_۱	آیین‌نامه پایش تندرستی و مشاوره ورزشی
ویرایش: ۰۱	
صفحه: ۵ از: ۷	

۴-۱. کارشناسان پایش: یک نفر آقا و یک نفر خانم دارای مدرک تحصیلات تکمیلی مرتبط با علوم ورزشی که در صورت نیاز از میان دانشجویان تحصیلات تکمیلی علوم ورزشی دانشگاه‌ها انتخاب می‌شود.
تبصره ۱. براساس تعداد دانشجویان و نیاز دانشگاه، می‌توان کارشناسان بیشتری به کار گرفت.
تبصره ۲. کارشناسان پایش ملزم به شرکت در دوره‌های توانمندسازی و دانش‌افزایی تأییدشده اداره کل هستند.

تبصره ۳. در صورت وجود دانشکده/گروه تربیت‌بدنی، فرایند پایش تندرستی با استفاده از ظرفیت آنها هدایت و اجرا می‌شود.

ماده ۵. شرایط مسئول واحد

- ۱-۵. داشتن دست‌کم سه سال سابقه کار مرتبط در حوزه تربیت‌بدنی و علوم ورزشی (با تأیید مدیر اداره تربیت‌بدنی)
- ۲-۵. توانایی مدیریت واحد و برنامه‌ریزی برای پایش سالانه
- ۳-۵. داشتن مهارت روابط عمومی و توانایی برقراری ارتباط مؤثر با دانشجویان و کارکنان

ماده ۶. شرح وظایف مسئول واحد

- ۱-۶. نظارت بر همه فعالیت‌های واحد پایش و مدیریت آنها
- ۲-۶. تدوین برنامه‌های عملیاتی واحد پایش
- ۳-۶. جذب و به‌کارگیری نیروی انسانی موردنیاز در واحد پایش
- ۴-۶. تهیه گزارش‌های عملکرد دوره‌ای و ارائه به مدیر تربیت‌بدنی
- ۵-۶. پایش سالانه براساس دستورالعمل‌های ارسالی اداره کل تربیت‌بدنی

ماده ۷. حق الزحمه اعضا

- ۱-۷. در صورتی که رئیس واحد، کارشناس یا مشاور علمی در استخدام دانشگاه نباشد دستمزد به صورت ساعتی و براساس آیین‌نامه حق‌التعلیم (مصوب همان سال) پرداخت می‌شود.
- ۲-۷. برای مدیران و کارشناسان غیر هیئت علمی دانشگاه پرداختی حداکثر معادل میزان تعیین شده در آیین‌نامه حق‌التعلیم (مطابق سال تحصیلی جاری) امکان‌پذیر است.

بخش سوم) فرایند پایش، مشاوره، برگزاری کلاسها

ماده ۸. پایش تندرستی دانشجویان

شماره: عتف_آ_۳۱۰۳	آیین‌نامه پایش تندرستی و مشاوره ورزشی
ویرایش: ۰۱ تاریخ:	
صفحه: ۶ از: ۷	

۱.۸. همه دانشجویان تازه‌وارد موظف به شرکت در پایش تندرستی از طریق آزمون‌های استاندارد مندرج در دستورالعمل پایش هستند.

۲.۸. پایش تندرستی شامل ارزیابی شاخص‌های آمادگی جسمانی و حرکتی مرتبط با تندرستی، ساختار قامتی و سایر شاخص‌های مرتبط است.

۳.۸. نتایج پایش اولیه در کارنامه تندرستی دانشجویان ثبت می‌شود و در صورت نیاز برنامه‌های اصلاحی و ورزشی توصیه خواهد شد.

۴.۸. پایش‌های بعدی شامل بررسی روند پیشرفت بدنی، اصلاح الگوهای حرکتی و قامتی و بهبود عملکرد ورزشی می‌شود که دانشجویان، در صورت تمایل، می‌توانند بررسی مجدد پایش تندرستی و اجرای آزمون‌های تکمیلی را از واحد درخواست کنند.

ماده ۹. مشاوره و تجویز ورزشی

پس از پایش تندرستی و صدور کارنامه تندرستی، ارائه مشاوره به دانشجویان در معرض خطر بالا الزامی است.

ماده ۱۰. برگزاری کلاس‌های ورزشی و اصلاحی

واحد موظف به برگزاری کلاس‌های ورزشی و آموزشی ویژه برای دانشجویان دارای اختلال حرکتی، ناهنجاری‌های اسکلتی-عضلانی و وضعیتی است. این کلاس‌ها زیر نظر کارشناسان علوم ورزشی و دانشجویان تحصیلات تکمیلی برگزار می‌شود و هدف آن بهبود تندرستی و ارتقای عملکرد بدنی است. تبصره ۴: واحد مجاز است به منظور افزایش دانش و سواد بدنی دانشجویان دوره‌های آموزشی مربوط را، شامل سخنرانی و کارگاه، برگزار نماید.

ماده ۱۱. عرضه خدمات مشاوره‌ای به عموم جامعه

در صورتی که دانشگاه براساس دستورالعمل‌های موجود موفق به اخذ مجوز از ادارات ورزش و جوانان استان شود واحد پایش تندرستی خدمات مشاوره‌ای را به سایر افراد جامعه نیز خواهد داد که عبارت‌اند از: پایش تندرستی، وضعیت آمادگی جسمانی و قامتی، مشاوره و تجویز فعالیت‌های ورزشی.

بخش چهارم) بودجه و هزینه خدمات

ماده ۱۲. بودجه و هزینه خدمات واحد

۱۲-۱. بودجه واحدهای تندرستی از طریق منابع ذیل تأمین می‌شود:

آیین‌نامه پایش تندرستی و مشاوره ورزشی	شماره: عتف_ا_۳۱۰۳	
	ویرایش: ۰۱	تاریخ:
	صفحه: ۷	از: ۷

۱۲-۱. اعتبارات دانشگاه

۱۲-۲. درآمدهای اختصاصی واحد از محل ارائه خدمات

۱۲-۳. کمک‌های مالی سایر سازمان‌ها و نهادهای مرتبط با ورزش و تندرستی

۱۲-۲. پایش، مشاوره و تجویز فعالیت ورزشی و برنامه‌های اصلاحی برای همه دانشجویان رایگان است.

۱۲-۳. هزینه عرضه خدمات به غیردانشجویان و برگزاری کلاس‌های اصلاحی مطابق مصوبات شورای ورزش دانشگاه است.

بخش پنجم) نظارت و ارزیابی

ماده ۱۳. مسئولیت نظارت و ارزیابی

نظارت بر عملکرد واحدهای پایش تندرستی بر عهده اداره تربیت بدنی دانشگاه است. دانشگاه‌ها می‌بایست شاخص‌های نظارتی را، شامل تعداد دانشجویان پایش‌شده، اثربخشی برنامه‌های مشاوره‌ای، میزان رضایت‌مندی دانشجویان و کیفیت خدمات عرضه‌شده، به صورت گزارش تحلیلی مدون تهیه و به صورت دوره‌ای به اداره کل تربیت بدنی سازمان ارسال کنند.

بخش ششم) الزامات اجرایی

ماده ۱۴. آیین‌نامه حاضر در ۱۴ ماده و ۴ تبصره در تاریخ // ۱۴۰۴ به تصویب وزیر علوم، تحقیقات و فناوری رسیده و از تاریخ ابلاغ به دانشگاه‌ها لازم‌الاجراست.