



آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

فهرست

۱. قوانین و مقررات فنی رشته تیراندازی (تفنگ و تپانچه) ۲
۲. قوانین و مقررات فنی رشته شطرنج ۴
۳. قوانین و مقررات فنی رشته ووشو ۷
۴. قوانین و مقررات فنی رشته والیبال ۹
۵. قوانین و مقررات فنی رشته بسکتبال ۱۱
۶. قوانین و مقررات فنی رشته کاراته ۱۳
۷. قوانین و مقررات فنی رشته فوتسال ۱۵
۸. قوانین و مقررات فنی رشته هندبال ۱۷
۹. قوانین و مقررات فنی بدمینتون ۱۹
۱۰. قوانین و مقررات فنی رشته دوومیدانی ۲۲
۱۱. قوانین و مقررات فنی رشته تکواندو ۲۴
۱۲. قوانین و مقررات فنی رشته شنا ۲۷
۱۳. قوانین و مقررات فنی رشته تنیس روی میز ۲۹
۱۴. قوانین و مقررات فنی رشته جودو ۳۰
۱۵. قوانین و مقررات فنی رشته کشتی آزاد و فرنگی ۳۳

آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

قوانین و مقررات فنی رشته تیراندازی (تفنگ و تپانچه)

- ✓ هر تیم متشکل از ۶ ورزشکار (۳ نفر در رشته تفنگ بادی و ۳ نفر در رشته تپانچه بادی) به همراه مربی و سرپرست جمعاً ۸ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تیراندازی (ISSF) برگزار می شود. * (این مسابقه شامل برگزاری فینال نمی باشد.)
- ✓ نتایج مسابقات به صورت دو رشته تفنگ و تپانچه، تیمی تفنگ و تیمی تپانچه و انفرادی در هر رشته جداگانه محاسبه می گردد.
- ✓ این مسابقات در رشته تفنگ بادی و تپانچه بادی به (۱۵ دقیقه زمان آماده سازی و قلق ، ۷۵ دقیقه زمان مسابقه به صورت فرم کامل ۶۰ تیر) برگزار می شود.
- ✓ هر تیر انداز مجاز به شرکت در یک ماده ورزشی خواهد بود.
- ✓ ترکیب تیم در هر رشته (تفنگ بادی یا تپانچه بادی) مرکب از سه (۳) تیرانداز خواهد بود که در پایان دور مقدماتی، رتبه بندی تیم ها بر اساس نتایج کسب شده خواهد بود.
- ✓ دانشگاه های که به صورت انفرادی در مسابقات شرکت می نمایند در رده بندی تیمی به آن ها امتیاز داده نخواهد شد.
- ✓ دانشگاه های که تیم کامل ندارند هر نفر حق شرکت در یک رشته (تفنگ بادی یا تپانچه بادی) را دارد.
- ✓ همراه داشتن سلاح برای تیم های شرکت کننده (حداقل دو قبضه) الزامی است.
- ✓ کلیه تیم ها موظفند از تجهیزات شخصی اعم از لباس، کفش، تفنگ، ساچمه و ... با رعایت مقررات ISSF استفاده نمایند.
- ✓ هر گونه توهین و اهانت به مسئولین برگزاری مسابقات از طرف ورزشکار، مربی، سرپرست و همراه تیم میتواند منجر به اخراج تیم یا ورزشکار از مسابقه گردد. (با تصمیم کمیته فنی مسابقه)
- ✓ جلسه هماهنگی راس ساعت ۲۰ روز ورود تیم ها در محل برگزاری مسابقات برگزار می گردد.

نحوه برگزاری و برنامه مسابقات :

نحوه برگزاری، قرعه کشی خطوط و برنامه مسابقات در جلسه هماهنگی اعلام می گردد.

آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

نحوه توزیع مدال و محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی:

- به تیم های اول تا سوم رشته تفنگ و تپانچه بادی جدا گانه حکم قهرمانی تیراندازی اهدا خواهد شد.
- به نفرات اول، دوم، سوم مسابقات به صورت انفرادی در دو رشته تفنگ و تپانچه بادی به ترتیب حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.

اعضای کمیته فنی:

- رئیس یا دبیر انجمن
- سرپرست فنی
- سرداور یا ژوری
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۰ دقیقه پس از اعلام نتایج به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست یا مربی تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد و پاسخ اعتراض قبل از شروع راند بعدی مسابقه به اطلاع سرپرست یا مربی تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

قوانین و مقررات فنی رشته شطرنج

ماده استاندارد

- ۱- مقررات فدراسیون جهانی شطرنج بر این مسابقه حاکم خواهد بود.
- ۲- مسابقه بصورت تیمی برگزار خواهد شد و قرعه کشی جدول با استفاده از آخرین نسخه نرم افزار سوئیس انجام خواهد شد و تعداد دورها متناسب با تعداد بازیکنان شرکت کننده تعیین خواهد شد.
- ۳- هر دانشگاه مجاز به معرفی حداکثر ۵ بازیکن (۴ بازیکن اصلی و یک نفر ذخیره) می باشد.
- ۴- بازی ها بر روی ۴ میز برگزار می شود و ارنج اصلی تیم ها در جلسه فنی به سرداور مسابقات تحویل خواهد شد.
- ارنج هر دور، در مهلت مقرر که توسط سرداور تعیین خواهد شد، به سرداور تحویل می گردد.
- ۵- حداقل تعداد نفرات مجاز برای حضور در بخش تیمی، ۳ بازیکن می باشد بنابراین توصیه می شود دانشگاه ها با ترکیب کامل در رقابت ها شرکت نمایند.
- ۶- زمان بازی ها، ۶۰ دقیقه با ۱۰ ثانیه پاداش به ازای هر حرکت از ابتدای بازی برای هر بازیکن می باشد. در شرایط خاص، در این خصوص تصمیم مقتضی توسط سرداور مسابقات اتخاذ خواهد شد.
- ۷- رده بندی نهایی بر اساس مجموع امتیاز تیم (مچ پوینت) خواهد بود و در صورت تساوی امتیازات از امتیاز شکنی بروش ذیل استفاده خواهد شد:
 - الف: امتیازات تیم (گیم پوینت) ب- رویارویی مستقیم ب: بوخ هولز قطع شده ۱ ج- بوخ هولز قطع شده ۲
 - د- مجموع بوخ هولز ه- زونه بورن برگر

ماده سریع

- ۱- مقررات فدراسیون جهانی شطرنج بر این مسابقه حاکم خواهد بود.
- ۲- مسابقه بصورت تیمی برگزار خواهد شد و قرعه کشی جدول با استفاده از آخرین نسخه نرم افزار سوئیس انجام خواهد شد و تعداد دورها متناسب با تعداد بازیکنان شرکت کننده تعیین خواهد شد.
- ۳- هر دانشگاه مجاز به معرفی حداکثر ۵ بازیکن (۴ بازیکن اصلی و یک نفر ذخیره) می باشد.
- ۴- بازی ها بر روی ۴ میز برگزار می شود و ارنج اصلی تیم ها در جلسه فنی به سرداور مسابقات تحویل خواهد شد.

آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

ارنج هر دور، در مهلت مقرر که توسط سرداور تعیین خواهد شد، به سرداور تحویل می گردد.

۵- حداقل تعداد نفرات مجاز برای حضور در بخش تیمی، ۳ بازیکن می باشد بنابر این توصیه می شود دانشگاه ها با ترکیب کامل در رقابت ها شرکت نمایند.

۶- زمان بازی ها، ۱۵ دقیقه با ۵ ثانیه پاداش به ازای هر حرکت از ابتدای بازی برای هر بازیکن می باشد. در شرایط خاص، در این خصوص تصمیم مقتضی توسط سرداور مسابقات اتخاذ خواهد شد.

۷- رده بندی نهایی بر اساس مجموع امتیاز تیم (مچ پوینت) خواهد بود و در صورت تساوی امتیازات از امتیاز شکنی بروش ذیل استفاده خواهد شد:

الف: امتیازات تیم (گیم پوینت) ب- رویارویی مستقیم ب: بوخ هولز قطع شده ۱ ج- بوخ هولز قطع شده ۲
د- مجموع بوخ هولز ه- زونه بورن برگر

ماده برق آسا

۱- مقررات فدراسیون جهانی شطرنج بر این مسابقه حاکم خواهد بود.

۲- مسابقه بصورت تیمی برگزار خواهد شد و قرعه کشی جدول با استفاده از آخرین نسخه نرم افزار سوئیس انجام خواهد شد و تعداد دورها متناسب با تعداد بازیکنان شرکت کننده تعیین خواهد شد.

۳- هر دانشگاه مجاز به معرفی حداکثر ۵ بازیکن (۴ بازیکن اصلی و یک نفر ذخیره) می باشد.

۴- بازی ها بر روی ۴ میز برگزار می شود و ارنج اصلی تیم ها در جلسه فنی به سرداور مسابقات تحویل خواهد شد.

ارنج هر دور، در مهلت مقرر که توسط سرداور تعیین خواهد شد، به سرداور تحویل می گردد.

۵- حداقل تعداد نفرات مجاز برای حضور در بخش تیمی، ۳ بازیکن می باشد بنابر این توصیه می شود دانشگاه ها با ترکیب کامل در رقابت ها شرکت نمایند.

۶- زمان بازی ها، ۵ دقیقه با ۲ ثانیه پاداش به ازای هر حرکت از ابتدای بازی برای هر بازیکن می باشد. در شرایط خاص، در این خصوص تصمیم مقتضی توسط سرداور مسابقات اتخاذ خواهد شد.

۷- رده بندی نهایی بر اساس مجموع امتیازات تیم (گیم پوینت) خواهد بود و در صورت تساوی امتیازات از امتیاز شکنی بروش ذیل استفاده خواهد شد:

الف: امتیاز تیم (مچ پوینت) ب- رویارویی مستقیم ب: بوخ هولز قطع شده ۱ ج- بوخ هولز قطع شده ۲



آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

د- مجموع بوخ هولز ه- زونه بورن برگر

اهداء احکام:

- ✓ به تمامی نفرات تیم های اول تا سوم، حکم قهرمانی اهدا خواهد شد
- ✓ همچنین به ۳ نفر برتر (انفرادی) میزهای ۵ گانه، حکم اهدا خواهد شد.

اعضای کمیته فنی:

- رئیس یا دبیر انجمن
- سرپرست فنی
- سرداور یا ژوری
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۰ دقیقه پس از اعلام نتایج به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست یا مربی تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد و پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه بعدی به اطلاع سرپرست یا مربی تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

قوانین و مقررات فنی رشته ووشو

- ۱- تعداد ورزشکاران حداکثر ۱۰ نفر در ساندا و هر وزن فقط یک ورزشکار در بخش تالو تعداد ورزشکار آزاد می باشد. ۱ نفر مربی و ۱ نفر سرپرست می تواند تیم را همراهی نماید.
 - ۲- ثبت نام و وزن کشی ساعت ۱۸ (جلسه سرپرستان و قرعه کشی ساعت ۲۰ همان شب در محل خوابگاه تیم ها)
 - ۳- رده سنی: مسابقات در رده سنی بزرگسالان می باشد لذا محدودیت سنی برابر مقررات فدراسیون جهانی ووشو ساندا ۱۸ الی ۳۹ سال تمام
 - ۴- تالو بدون محدودیت سنی
بخشهای مسابقاتی: تالو و ساندا
 - الف) ساندا پسران در ۱۰ وزن: ۵۲- ۵۶- ۶۰- ۶۵- ۷۰- ۷۵- ۸۰- ۸۵- ۹۰- ۹۰+ کیلو گرم
 - ب) اجرای فرم های تالو:
۱) چانگ چوان (۲ نانچوان (۳ تایچی چوان (۴ دائوشو (۵ جین شو (۶ چیانگ شو (۷ گوئن شو (۸ نن گوئن (۹ نن دائو (۱۰ تایچی جین (۱۱ سنتی
 - ۵- هر شرکت کننده می تواند در ۲ فرم انفرادی شرکت کند.
 - ۶- فرم های سنتی شامل: فرم دست، فرم سلاح کوتاه، فرم سلاح بلند
رقابت های بخش تالو در کلیه فرم ها با قوانین مدرن و دارای سختی حرکات انجام می شود (توضیح اینکه سختی حرکات در فرم های با سلاح و بدون سلاح دارای ۲ نمره است که ۱/۴ آن مربوط به حرکات سخت اصلی و ۰/۶ آن مربوط به پیوستگی همان حرکات می باشد که می باسیت این تکنیک ها توسط ورزشکاران در برگ مخصوص سختی حرکات اعلام گردد).
 - ۷- اجرای فرم ورزشکاران در فرم های تایچی چوان و تایچی جین همراه با موزیک می باشد. نداشتن موزیک ۰/۲ کسر امتیاز خواهد داشت
 - ۸- پوشش مسابقات: داشتن پوشش (کلاه، لته، هوگو، کاپ، دستکش) در بخش ساندا الزامی و برعهده شرکت کنندگان می باشد (شرکت کنندگان می باسیت لباس قرمز و آبی به همراه داشته باشند در غیر اینصورت از مسابقه دادن ایشان جلوگیری می شود).
- اهدای حکم بخش ساندا (مبارزه)



آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) – ۱۴۰۲

نفرات اول ، دوم و سوم مشترک

بخش تالو(اجرای فرم) کلیه فرم های اعلام شده اول تا سوم حکم و مدال اهدا خواهد شد.

در صورت به حدنصاب نرسیدن نفرات هر فرم (بیش از ۴ نفر)

نفرات با فرم های هم گروه ترکیب و قضاوت خواهد شد.

اعضای کمیته فنی:

- رئیس یا دبیر انجمن
- سرپرست فنی
- سرداور یا ژوری
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۰ دقیقه پس از اعلام نتایج به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست یا مربی تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد و پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه بعدی به اطلاع سرپرست یا مربی تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

قوانین و مقررات فنی رشته والیبال

هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعا ۱۴ نفر می باشد. مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی والیبال (FIVB) برگزار می شود. مسابقات بر اساس جدول فیزو (FISU) برگزار می شود. شایان ذکر است که در مسابقات منطقه ای جدول مسابقات بر اساس تعداد تیم های شرکت کننده تنظیم خواهد شد.

هر تیم موظف است دو دست پیراهن، شورت ورزشی به رنگ های روشن و تیره به همراه داشته باشد. لباس بازیکنان شامل پیراهن آستین کوتاه، شورت، جوراب و کفش ورزشی می باشد که رنگ و طرح پیراهن، شورت و جوراب بازیکنان برای تمامی اعضای تیم یکسان می باشد (استثنا برای لیبرو قانون ۲- ۲۰). کفش می تواند به هر رنگی باشد.

هر تیم می تواند حداکثر دو بازیکن را از لیست اسامی بازیکنان در برگه امتیازات، به عنوان لیبرو انتخاب کند. لباس لیبرو باید رنگ کاملا متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان تیم باشد.

لیبروها می توانند کاپیتان تیم یا کاپیتان بازی باشند.

پیراهن بازیکنان هر تیم باید از ۱ تا ۲۰ شماره گذاری شده باشد.

شماره پیراهن بازیکنان باید در قسمت وسط جلو به بلندی ۱۵ سانتی متر و در وسط پشت حداقل به بلندی ۲۰ سانتی متر و پهنای شماره باید حداقل ۲ سانتی متر باشد.

بهتر است شماره بازیکنان در قسمت پای راست شلوار نوشته و تکرار شود. بلندی شماره روی شلوار ۴ تا ۶ سانتی متر و پهنای آن حداقل یک سانتی متر باشد.

کاپیتان تیم باید روی پیراهن خود در زیر شماره سینه اش یک نوار ۲×۸ سانتی متر داشته باشد.

تغییر شماره بازیکنان در طول مسابقات مجاز نیست.

مسابقات با توپ میکاسای V200W انجام می شود.

در تمام دوره ها، مسابقات بصورت ۲ ست از ۳ ست برگزار می گردد.

در ست سوم و برای تعیین تیم برنده بازی، امتیاز ۱۵ خواهد بود.

نحوه امتیاز دهی به شرح ذیل می باشد :

نتیجه ۰-۲ برنده ۳ امتیاز و بازنده صفر امتیاز

آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

نتیجه ۱-۲ برنده ۲ امتیاز و بازنده یک امتیاز

به تیمی که در مسابقات حاضر نشود باخت فنی داده خواهد شد ، نتیجه باخت فنی صفر امتیاز خواهد بود. در حالات تساوی : اگردو یا چند تیم بردهایشان مساوی بود ، تیمی که امتیاز بیشتری داشته باشد در رده بالاتر قرار می گیرد . و چنانچه تیم ها از نظر امتیازهم مساوی باشند ، تیمی که معدل ست بالاتری داشته باشد در رده بالاتر قرار می گیرد.و چنانچه نسبت ست های برد و باخت با هم مساوی باشند ، تیمی که معدل امتیازش بیشترباشد در رده بالاتری قرار می گیرد (جمع پوئن های ریز برد بر ریز پوئن های باخت تقسیم خواهد شد) و چنانچه هنوز تساوی برقرار باشد. برنده بازی دو تیم به مرحله بعد صعود می کند .

حضور تیم ها نیم ساعت قبل از ساعت اعلام شده در سالن مسابقه الزامی است.

حضور سرپرست یا مربی در زمان برگزاری جلسه قرعه کشی و هماهنگی الزامی می باشد.

چنانچه تیمی به هردلیل غیرموجه در دو بازی حاضر نشود از ادامه حضور در جدول مسابقات ممانعت به عمل می آید. حذف و یا ثبت امتیاز کلیه برد و باخت های آن براساس شرایط تیم ها و اثرگذاری آن در جدول بازی ها توسط کمیته فنی مسابقات بررسی و تعیین می گردد

✓ به تیم های اول تا سوم مسابقات و همچنین به نفرات تیم های اول تا سوم مسابقات حکم قهرمانی اهدا می گردد.

اعتراضات:

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

تصمصم گیری در مورد کلیه موارد پیش بینی نشده در آیین نامه عمومی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و همچنین آیین نامه فنی مسابقات بر عهده کمیته فنی مسابقات می باشد.

اعضای کمیته فنی مسابقات:

رئیس انجمن (یا نماینده انجمن) - سرپرست فنی مسابقات - یک داور منتخب

دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیمهای حاضر انتخاب خواهند شد.



آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

قوانین و مقررات فنی رشته بسکتبال

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۱۴ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی بسکتبال (FIBA) برگزار خواهد شد.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن و شلوارک ورزشی به رنگ های روشن و تیره و شورت به همراه داشته باشد.
- ✓ استفاده از پیراهن طوسی برای بازیکنان مجاز نمی باشد.
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد مورد نظر فدراسیون شماره ۷ برگزار خواهد شد.
- ✓ مربی نمی تواند بعنوان بازیکن، تیم را همراهی نماید.
- ✓ هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار شود.
- ✓ تیم ها باید با حضور مربی یا سرپرست، بازی را آغاز نمایند. در غیر این صورت بازی انجام نشده و برای آن تیم، باخت فنی در نظر گرفته خواهد شد.
- ✓ در طول برگزاری مسابقات امتیاز برای تیم برنده ۲، تیم بازنده ۱ و در صورتی که تیم از ادامه بازی خودداری نماید، صفر امتیاز منظور خواهد گرفت.
- ✓ در شروع بازی تیم الف بایستی با پیراهن روشن در سمت چپ منشی نشسته و به حلقه سمت راست حمله کرده و تیم ب با پیراهن تیره در سمت مقابل قرار گیرد.
- ✓ اعضای کمیته فنی مسابقات:
- ✓ رئیس انجمن (یا نماینده انجمن)
- ✓ سرپرست فنی مسابقات
- ✓ یک داور منتخب
- ✓ دو نفر از مربیان منتخب



آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

✓ به تیم های اول تا سوم مسابقات و همچنین به نفرات تیم های اول تا سوم مسابقات حکم قهرمانی اهدا می گردد.

اعتراضات:

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

تصمصم گیری در مورد کلیه موارد پیش بینی نشده در آیین نامه عمومی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و همچنین آیین نامه فنی مسابقات بر عهده کمیته فنی مسابقات می باشد.

آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

قوانین و مقررات فنی رشته کاراته

مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون جهانی WKF برگزار می گردد.

رده کمر بند مسابقات دهندگان قهوه ای و مشکی می باشد (داشتن اصل حکم فدراسیونی الزامی است در صورت اعتراض، مورد بررسی قرار می گیرد)

مسابقات منطقه ای در سبک های کنترلی و آزاد در دو رشته کاتا (سبک های کنترلی: انفرادی و تیمی و سبک های آزاد فقط انفرادی) و کومیته (انفرادی) برگزار می گردد.

مسابقات کومیته کنترلی در شش وزن ۵۵، -۶۰، -۶۷، -۷۵، -۸۴، و ۸۴+ کیلوگرم برگزار می شود.

مسابقات کومیته آزاد در اوزان ۶۵، -۷۵، -۸۵، -۹۵، +۹۵ کیلوگرم برگزار می شود.

* سهمیه المپیاد شانزدهم به سبک کنترلی اختصاص داده می شود. و مسابقات سبک آزاد فقط در سطح مناطق برگزار می گردد.

داشتن لوازم و وسایل ایمنی استاندارد شخصی شامل: لته بند (محافظ دندان ها)، دستکش، رو پای، ساق بند استاندارد و کمر بند (آبی و قرمز) برای کلیه مسابقه دهندگان کومیته کنترلی و همچنین داشتن وسایل و لوازم ایمنی استاندارد برای کلیه مسابقه دهندگان کومیته آزاد اجباری می باشد (از حضور افراد فاقد لوازم یاد شده در مسابقات جلوگیری بعمل آید).

حضور شرکت کننده سبک آزاد در بخش کنترلی و بالعکس ممنوع است.

در مسابقات کومیته زمان برگزاری مسابقات بر اساس قوانین جدید داوری WKF خواهد بود.

در مسابقات کاتا مسابقات بر اساس کاتاهای رسمی و قوانین داوری WKF خواهد بود.

در کومیته حداکثر ارفاق وزن یک کیلوگرم و وزن کشی با شورت انجام می گیرد.

شرکت کنندگان در کومیته فقط می توانند در یک وزن مسابقه دهند.

وزن کشی مسابقات در روز قبل از مسابقه انجام می شود.

جلسه مربیان و سرپرستان و قرعه کشی روز قبل مسابقات خواهد بود.

حداکثر تعداد اعضای تیم اعزامی از هر دانشگاه (ورزشکار، مربی و سرپرست) ۱۹ نفر و به شرح زیر می باشد:

آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

بخش کنترلی: کومیته انفرادی ۶ نفر، کاتای انفرادی ۱ نفر، کاتای تیمی ۳ نفر، مربی ۱ نفر
بخش سبک های آزاد: کومیته انفرادی ۵ نفر، کاتای انفرادی ۱ نفر، مربی ۱ نفر، سرپرست کل تیم ۱ نفر
اعتراضات فنی باید به صورت کتبی و با پرداخت ودیعه مطرح شود.
✓ به نفرات اول، دوم و سوم مشترک هر وزن کومیته و دسته های کاتا به ترتیب حکم قهرمانی اهدا می شود.

نحوه امتیاز دهی:

رده بندی مقام هر دانشگاه طبق مقررات FISU بر اساس رنگ مدال انجام می گیرد.

اعضای کمیته فنی:

سرپرست مسابقات، سرپرست فنی، دو نفر از مربیان (یا سرپرستان) که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد و یک نفر از کمیته داوران می باشند.

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

قوانین و مقررات فنی رشته فوتسال

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۲ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست جمعاً ۱۴ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی فوتبال (FIFA) در بخش فوتسال برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات بر اساس جدول فیزو (FISU) برگزار می شود.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی به رنگ های روشن و تیره به همراه داشته باشد.
- ✓ همه بازیکنان موظفند گارد محافظ پا (قلم بند) در جریان مسابقه استفاده نمایند.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان بایستی در پشت و جلو پیراهن و شماره روی شورت در قسمت جلو سمت چپ باشد.
- ✓ در صورت استفاده از دروازه بان پروازی (بازیکن بجای دروازه بان) می بایست این دروازه بان از پیراهن هم رنگ دروازه بان تیم خود با شماره موجود در پشت و جلو خود استفاده نماید. در غیر این صورت با کاور اجازه بازی داده نخواهد شد.
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد مورد تایید فدراسیون (تنبل نمره ۴) برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات در دو زمان ۲۰ دقیقه روان که تنها در یک دقیقه پایانی به صورت وقت مفید منظور خواهد گردید.
- در صورت اتلاف وقت به خاطر مصدومیت و یا دادن کارت قرمز و زرد و هر گونه تشنجی که باعث به تاخیر افتادن شروع مجدد بازی گردد، داوران می توانند از وقت نگهدار بخواهند که زمان بازی را متوقف نمایند.
- در صورت نیاز به تمیز یا خشک کردن کف پوش سالن (خیس شدن) زمان بازی متوقف می گردد.
- ✓ لباس سرپرست و مربی باید از لباس بازیکنان متفاوت باشد.
- ✓ در صورت تساوی دو تیم، در دور اول مسابقات ابتدا بازی رودرو، تفاضل گل، گل زده، گل خورده، جهت تعیین تیم صعود کننده در نظر گرفته خواهد شد.
- ✓ مسابقات در دور اول بصورت دوره ای برگزار می گردد.
- ✓ اگر بازیکنی در طول مسابقات کارت قرمز دریافت نماید از یک بازی بعدی محروم خواهد شد.
- ✓ کارت زرد بازیکنان تنها برای مسابقات نیمه نهایی حذف خواهد شد.
- ✓ اگر بازیکنی در طول مسابقات دو کارت زرد دریافت نماید از همان بازی و یک بازی بعدی محروم خواهد شد.

آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

- ✓ داشتن کارت مربیگری برای مربیان تیم های شرکت کننده الزامیست.
- ✓ تیم ها موظفند نیم ساعت قبل از شروع مسابقه در محل حاضر باشند.
- ✓ تیم ها لازم است یک دست کاور به همراه داشته باشند.
- ✓ چنان چه تیمی مقابل حریف حاضر نشود در شرایط رقابت برای صعود تنها سه امتیاز بازی و گل های منظور شده به تیم مقابل تعلق خواهد گرفت و با نظر کمیته فنی جرایم دیگری در نظر گرفته خواهد شد .
- ✓ در صورت تأخیر بیش از ۱۰ دقیقه در اولین بازی ، نتیجه به سود تیم حاضر توسط داور اعلام خواهد شد
- ✓ کلیه اعتراضات به صورت مکتوب توسط سرپرست تیم در پایان همان بازی به مسئول ذیربط تسلیم و در غیر این صورت به هیچ وجه رسیدگی نخواهد شد .
- ✓ عدم رعایت قوانین و مقررات و شئون اسلامی و اخلاقی با توجه به گزارش داور و مسئول اجرایی موضوع توسط کمیته انضباطی پیگیری خواهد شد.
- ✓ جلسه سرپرستان تیم ها:
- ✓ ساعت ۲۰ روز ورود تیم ها برگزار خواهد شد.
- ✓ به تیم های اول تا سوم مسابقات و همچنین به نفرات تیم های اول تا سوم مسابقات حکم قهرمانی اهدا می گردد.
- ✓ اعتراضات:
- ✓ اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.
- ✓ موارد پیش بینی نشده:
- ✓ تصمیم گیری در مورد کلیه موارد پیش بینی نشده در آیین نامه عمومی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و هم چنین آیین نامه فنی مسابقات بر عهده کمیته فنی مسابقات می باشد.
- ✓ دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد به همراه رئیس انجمن و سرپرست فنی و نماینده داوران بعنوان کمیته فنی و اجرایی مسابقات خواهند بود.

آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

قوانین و مقررات فنی رشته هندبال

- ✓ هر تیم متشکل از ۱۴ نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعاً ۱۶ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی هندبال و نیز جدول فیزو (FISU) برگزار می شود و موارد توافقی پس از تصویب در جلسه کمیته فنی به اطلاع شرکت کنندگان می رسد.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست پیراهن با دو رنگ تیره و روشن به همراه داشته باشد.
- ✓ پیراهن دروازه بان ها باید متفاوت از پیراهن بازیکنان باشد و هر دو یک رنگ و یک شکل باشد.
- ✓ شماره پیراهن بازیکنان می بایست از ۱ تا ۲۰ و به فارسی بوده و اندازه شماره ها در پشت پیراهن ۲۰ سانتی متر و در جلو ۱۰ سانتی متر باشد.
- ✓ مربیان و سرپرستان در روی نیمکت باید از لباس های یک رنگ استفاده نمایند.
- ✓ مسابقات با توپ استاندارد (سایز ۳) مورد تایید فدراسیون بین المللی هندبال برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات در دو زمان ۳۰ دقیقه ای با ۱۰ دقیقه استراحت در بین دو نیمه انجام می شود.
- ✓ مسابقات دور مقدماتی به صورت دوره ای برگزار می شود.
- ✓ در هر مسابقه دوره ای، هر برد ۲ امتیاز، مساوی ۱ امتیاز، باخت بدون امتیاز و خروج از بازی باخت فنی و صفر امتیاز منظور خواهد شد.
- ✓ جلسه هماهنگی و قرعه کشی راس ساعت ۲۰ روز ورود تیم ها و با حضور اعضای کمیته فنی و نماینده تیم ها انجام می گیرد.
- ✓ اعضای کمیته فنی شامل: رئیس انجمن، سرپرست فنی، یک نفر از کمیته داوران و دو نفر از مربیان یا سرپرستان تیمها (که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد) می باشند.



آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

- ✓ نحوه محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی:
- ✓ به تیم‌های اول تا سوم حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات هندبال اهدا خواهد شد.
- ✓ به نفرات تیم‌های اول تا سوم حکم قهرمانی اهدا می‌شود.

اعتراضات:

- ✓ اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۱۵ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه، به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه بعدی تیم یا فرد مورد اعتراض، به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.
- ✓ کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

قوانین و مقررات فنی رشته بدمینتون

- ✓ اعضای هر تیم متشکل از ۶ نفر ورزشکار به همراه یک مربی و یک سرپرست می باشد.
- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جهانی بدمینتون (B.W.F) برگزار می شود.
- ✓ مسابقات در دو قسمت تیمی و انفرادی (یک نفره و دو نفره) برگزار می شود.
- ✓ هر تیم موظف است دو دست لباس ورزشی غیر هم رنگ به همراه داشته باشد.
- ✓ در مسابقات تیمی همه بازیکنان باید لباس متحدالشکل تیمی در مسابقات را بپوشند.
- ✓ مسابقات با توپ پلاستیکی یونکس ۳۵۰ دور سبز برگزار می گردد.
- ✓ مسابقات تیمی در دور اول به صورت دوره ای و در دوره های بعدی به صورت تک حذفی برگزار خواهد شد.
- ✓ نتیجه مسابقات تیمی بر اساس ۳ بازی از ۵ بازی خواهد بود که در دور اول تمام بازیها انجام می گیرد. و رنج هر تیم به ترتیب (یک نفره اول - یک نفره دوم - دونفره اول - دو نفره دوم و یک نفره سوم) خواهد بود.
- ✓ هر بازیکن حداکثر می تواند برای تیم دانشگاه خود یک بازی یکنفره و یک بازی دونفره انجام دهد. بازیکنانی که در رنج تیمی در بازیهای یک نفره اول و دوم حضور دارند نمی توانند در رنج دونفره باهم در یک تیم دونفره حضور داشته باشند.
- ✓ تعداد امتیازگیم های بازی ۲۱ امتیازی می باشد.
- ✓ بازیکنی برنده بازی خواهد بود که دو گیم از سه گیم مسابقه را برده باشد.
- ✓ در مسابقات تیمی چنانچه امتیاز دو تیم مساوی شود، تیمی که تیم دیگر را برده باشد در امتیاز بالاتر قرار می گیرد.
- ✓ در صورت تساوی بیش از دو تیم (سه تیم) در یک گروه:
- ✓ الف: تیمی که تعداد بازی های برده بیشتری دارد در گروه بالاتر قرار می گیرد.

آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

- ✓ ب: در صورتی که سه تیم در یک گروه دارای امتیاز برابر باشند معیار رده بندی، تفاوت مجموع تعداد گیم های برده و باخت تیم ها خواهد بود و تیمی که اختلاف بیشتری داشته باشد در رده بالاتر قرار می گیرد.
- ✓ ج: در صورتیکه هر سه تیم گروه دارای امتیاز برابر باشند طبق بند ب رده بندی با توجه به تفاوت بین جمع امتیازات بازیهای برده و باخت انجام می گیرد و هر تیم با امتیاز بیشتر در رده بالاتر قرار می گیرد.
- ✓ در صورتی که دانشگاهی نتواند در مسابقات تیمی شرکت نماید می تواند با حداقل نفرات در جدول یکنفره و دو نفره حضور داشته باشد.
- ✓ در مسابقات یکنفره و دونفره هر بازیکن می تواند در یکی از جداول یکنفره یا دونفره حضور داشته باشد.
- ✓ هر دانشگاه می تواند حداکثر پنج بازیکن برای جدول یکنفره و دو تیم برای جدول دونفره معرفی نماید.
- ✓ مسابقات یکنفره و دونفره بصورت تک حذفی خواهد بود.
- ✓ جلسه سرپرستان تیم ها:
- ✓ ساعت ۲۰ روز ورود تیم ها برگزار خواهد شد.
- نحوه محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی :
- ✓ به تیم های اول تا سوم مشترک حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- ✓ به نفرات تیم های اول تا سوم مشترک حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- ✓ به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات انفرادی حکم قهرمانی اهدا می گردد.
- ✓ به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات دابل حکم قهرمانی اهدا می گردد.



آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

اعتراضات:

✓ اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

✓ موارد پیش بینی نشده:

✓ تصمیم گیری در مورد کلیه موارد پیش بینی نشده در آیین نامه عمومی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و همچنین آیین نامه فنی مسابقات بر عهده کمیته فنی مسابقات می باشد.

اعضای کمیته فنی مسابقات:

✓ رئیس انجمن (یا نماینده انجمن)

✓ سرپرست فنی مسابقات

✓ یک داور منتخب

✓ دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیمهای حاضر انتخاب خواهند شد.

آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

قوانین و مقررات فنی رشته دوومیدانی

- ✓ مسابقات دو و میدانی بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی دو و میدانی (IAAF) برگزار می شود.
- ✓ هر دانشگاه میتواند در هر ماده ۲ شرکت کننده داشته باشد.
- ✓ هر تیم متشکل از ۱۰ ورزشکار یک مربی و یک سرپرست می باشد.
- ✓ هر شرکت کننده می تواند در ۳ ماده (۲ ماده انفرادی و ۱ ماده امدادی) شرکت کند.
- ✓ چنانچه تیم ها در امتیاز مساوی بودند ابتدا مدال های طلا، سپس نقره و در مرحله بعد برنز مورد ارزیابی قرار می گیرد.
- ✓ مسابقات در فضای آزاد پیست ۴۰۰ متری برگزار می گردد.
- ✓ لباس ورزشکاران هر تیم می بایست متحدالشکل و یک رنگ باشد.
- ✓ شماره سینه ورزشکاران از طرف مسئول فنی مسابقات داده خواهد شد.
- ✓ مسابقات در کلیه مواد بجز ۱۰۰ متر به صورت نهایی برگزار خواهد شد.
- ✓ جلسه هماهنگی ساعت ۲۰:۰۰ روز ورود تیم ها انجام می گیرد.

مواد مسابقه در فضای باز:

۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر، ۸۰۰ متر، ۱۵۰۰ متر، ۵۰۰۰ متر، ۱۰۰۰۰ متر، ۱۱۰ مانع، ۴۰۰ متر مانع، ۳۰۰۰ متر مانع، ۴×۱۰۰ متر امدادی، ۴×۴۰۰ متر امدادی، پرش طول، پرش با نیزه، پرش سه گام، پرش ارتفاع، پرتاب نیزه، پرتاب دیسک، پرتاب وزنه، پرتاب چکش، دهگانه و ۱۰ کیلومتر پیاده روی.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی:

به تیم های اول تا سوم حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات دو و میدانی اهدا می شود.

به مقام های اول تا سوم هر ماده حکم اهدا می شود.

در رشته های امدادی فقط یک مقام محاسبه می شود.



آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

اعتراضات:

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

تصمصم گیری در مورد کلیه موارد پیش بینی نشده در آیین نامه عمومی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و همچنین آیین نامه فنی مسابقات بر عهده کمیته فنی مسابقات می باشد.

اعضای کمیته فنی مسابقات:

رئیس انجمن (یا نماینده انجمن)

سرپرست فنی مسابقات

یک داور منتخب

دو نفر از مربیان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیمهای حاضر انتخاب خواهند شد.

آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

قوانین و مقررات فنی رشته تکواندو

- ✓ حداکثر نفرات شرکت کننده هر دانشگاه متشکل از ۸ بازیکن، یک مربی، یک سرپرست جمعاً ۱۰ نفر می باشد.
- ✓ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تکواندو (WT) برگزار می شود.
- ✓ مسابقات در هشت وزن (۵۴، -۵۸، -۶۳، -۶۸، -۷۴، -۸۰، -۸۷، -۸۷، +) و در سه راند دو دقیقه ای برگزار می گردد.
- ✓ همراه داشتن ساعد، ساقبند، لته، دستکش، کاپ، جوراب الکترونیکی و سایر لوازم ایمنی برای بازیکنان الزامی است.
- ✓ وزن کشی کلیه اوزان با ۲۰۰ گرم ارفاق در ساعت ۱۷ الی ۱۹ روز قبل از مسابقه انجام می شود.
- ✓ جلسه هماهنگی و قرعه کشی ساعت ۲۰ الی ۲۲ روز قبل از مسابقه برگزار می گردد.
- ✓ دانشجویان شرکت کننده در مسابقات باید حداقل دارای کمر بند قرمز به بالا که تاریخ اخذ آن پنج ماه گذشته باشد و مورد تایید فدراسیون تکواندو و یا هیات های تکواندو استان ها باشند.
- ✓ داشتن بیمه ورزشی و گواهی تندرستی برای دانشجویان شرکت کننده الزامی است.
- ✓ در طی برگزاری مسابقات اعتراض بصورت کتبی ۱۰ دقیقه پس از پایان وقت همان مسابقه و به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم می گردد. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد.
- ✓ پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.
- ✓ در صورت بروز شرایط خاص، اتخاذ تصمیم نهایی در هر مورد با کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- ✓ اعضای کمیته فنی عبارتند از: مسئول برگزاری مسابقات - سرپرست فنی - ناظر مسابقات - یک نفر از تیم داوری و دو نفر مربی یا سرپرست تیم های حاضر.

نحوه توزیع مدال:

- در بخش انفرادی: به نفرات اول، دوم، سوم و سوم مشترک حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- و در بخش تیمی نیز به تیم های اول، دوم، سوم و سوم مشترک حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.



آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) – ۱۴۰۲

راهنمای فنی مسابقات تکواندو – پومسه

- ✓ مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تکواندو (WT) برگزار می گردد.
- ✓ مسابقات بصورت انفرادی برگزار خواهد شد.
- ✓ هر دانشگاه مجاز است حداکثر ۴ نفر بازیکن و یک مربی و یک سرپرست به مسابقات اعزام نماید.
- ✓ دانشجویان شرکت کننده در مسابقات باید حداقل دارای کمر بند قرمز به بالا و مورد تایید فدراسیون تکواندو و یا هیات های تکواندو استان ها باشند.
- ✓ مسابقات در سه دور (مقدماتی، نیمه نهایی و نهایی) و مابین فرم اول و دوم با ۳۰ ثانیه استراحت برگزار می شود.
- ✓ بازیکنان در دور مقدماتی، دو (۲) فرم قرعه کشی شده اجباری اول را اجرا می نمایند و ۵۰ درصد که امتیاز بالاتری را کسب نمایند به دور نیمه نهایی راه می یابند.
- ✓ بازیکنان در دور نیمه نهایی، دو (۲) فرم قرعه کشی اجباری دوم را اجرا می نمایند و ۸ نفر که امتیاز بالاتری را کسب نمایند به دور نهایی راه پیدا خواهند کرد.
- ✓ بازیکنان در دور نهایی، دو (۲) فرم قرعه کشی شده را به فاصله ۳۰ ثانیه استراحت اجرا خواهند کرد و به ترتیب امتیازات کسب شده نفرات اول تا هشتم مشخص خواهند شد.
- ✓ داشتن بیمه ورزشی و گواهی تندرستی برای دانشجویان شرکت کننده الزامی است.
- ✓ بازیکنانی که امتیاز بالاتری کسب نموده اند از نفرات اول تا سوم مشترک مشخص و حکم دریافت خواهند کرد.

❖ نحوه برگزاری:

فرم های اجباری مسابقات: از فرم ۵ الی ۱۰ (تگوگ أ جانگ الی کومکانگ)



آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

اعضای کمیته فنی:

- مسوول برگزاری مسابقات - سرپرست فنی - ناظر مسابقات - یک نفر از تیم داوری و دو نفر مربی یا سرپرست تیمهای حاضر

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال معادل سیصد هزار تومان توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

قوانین و مقررات فنی رشته شنا

- ✓ هر تیم متشکل از ۸ نفر ورزشکار، ۱ مربی و ۱ سرپرست می باشد.
- ✓ مسابقات شنا طبق مقررات فدراسیون جهانی شنا برگزار می گردد.
- ✓ هر شناگر مجاز است در ۳ ماده انفرادی و ۲ ماده تیمی و جمعاً در ۵ ماده شرکت نمایند.
- ✓ هر دانشگاه در هر رشته انفرادی می تواند دو شرکت کننده و در تیمی یک تیم داشته باشد.
- ✓ مسابقات در استخر ۲۵ یا ۵۰ متری برگزار و شناگران بر اساس رکورد دسته بندی می شوند.
- ✓ مسابقات در ۱۱ ماده انفرادی و ۳ ماده تیمی برگزار می شود.
- ✓ در رشته های تیمی و انفرادی مسابقات بصورت نهایی برگزار می گردد.
- ✓ تبصره ۳: با توجه به شرایط برگزاری مسابقات و نظر کمیته فنی مواد مسابقات قابل تغییر خواهد بود و مسابقه هر رشته بشرط حضور ۳ شناگر یا ۳ تیم برگزار خواهد شد.
- ✓ جلسه فنی هماهنگی با مربیان، سرپرستان و مسئولین برگزاری قبل از مسابقات برگزار خواهد شد.

نحوه برگزاری و برنامه مسابقات:

روز سوم:	روز دوم:	روز اول:
۲۰۰ متر آزاد	۵۰ متر آزاد	۱۰۰ متر آزاد
۵۰ متر پروانه	-----	۵۰ متر قورباغه
۱۰۰ متر کرال پشت	۱۰۰ متر قورباغه	۱۰۰ متر پروانه
۲۰۰ متر قورباغه	۵۰ متر کرال پشت	۲۰۰ متر مختلط انفرادی
۴×۱۰۰ متر آزاد تیمی	۴×۱۰۰ متر مختلط تیمی	۴×۵۰ متر مختلط تیمی



آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

اعتراضات: اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد.

موارد پیش بینی نشده: کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی سازمان امور دانشجویان و آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهند نمود.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی :

- به تیم های اول تا سوم حکم قهرمانی اهدا خواهد شد.
- امتیازات انفرادی تا رده شانزدهم و امتیازات تیمی تا رده هشتم مسابقات محاسبه می شود.
- به نفرات اول تا سوم هر ماده حکم قهرمانی اهدا می گردد
- اعضای کمیته فنی مسابقات عبارتند از: نماینده مربیان، نماینده سرپرستان، رئیس انجمن شنا، دبیرانجمن شنا، سرپرست فنی مسابقات.

آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

قوانین و مقررات فنی رشته تنیس روی میز

- ✓ هر تیم متشکل از ۴ نفر ورزشکار، ۱ مربی و ۱ سرپرست می باشد.
- ✓ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون جمهوری اسلامی ایران برگزار می گردد.
- ✓ مسابقات تیمی در مرحله مقدماتی بصورت گروهی (دوره‌ای) و در مرحله بعد بصورت حذفی برگزار می گردد.
- ✓ هر تیم موظف است ۲ دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه در ۲ رنگ تیره و روشن به همراه داشته باشد.
- ✓ استفاده از پیراهن و شورت ورزشی به رنگ سفید و کرم ممنوع است.
- ✓ تیم‌ها موظفند ۳۰ دقیقه قبل از شروع مسابقه در سالن حضور داشته باشند.
- ✓ توپ مسابقات به رنگ سفید و از نوع دبل فیش WTT ۳ ستاره می باشد.
- ✓ مسابقات بر روی میز با مارک نوشاد ۲۵ میل برگزار می گردد.
- ✓ راکت بازیکنان می بایست قانونی و دارای مارک ITTF باشد.
- ✓ مسابقات در ۳ قسمت تیمی، انفرادی و دابل می باشد.
- ✓ نفرات منتخب دابل باید از دانشگاه خودشان باشند.
- ✓ در مسابقات تیمی، انفرادی و دابل مشترکاً مقام سوم منظور خواهد شد.
- ✓ مسابقات انفرادی و دابل بصورت تک حذفی و ۳ گیم از ۵ گیم می باشد.
- ✓ پیراهن و شورت نفرات دابل باید هم شکل باشد.
- ✓ جلسه مربیان و سرپرستان تیم‌ها ساعت ۲۱ روز ورود تیم‌ها برگزار خواهد شد.
- ✓ اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه فیش واریزی به مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی داده و در صورت وارد بودن اعتراض مبلغ واریزی برگشت داده خواهد شد.
- ✓ کمیته فنی متشکل از رئیس انجمن منطقه - سرپرست فنی مسابقات - سرداور مسابقات - ۲ نفر از سرپرستان یا مربیان تیم‌های حاضر در مسابقات می باشد.
- ✓ سیدبندی مسابقات در ماده تیمی بر اساس نتایج دوره قبل می باشد.
- ✓ مسابقات در ماده انفرادی و دابل ابتدا بر اساس نتایج دوره قبل و در صورت حضور بازیکنان شاخص، با تشخیص سرداور سیدبندی انجام می گیرد.



آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

نحوه محاسبه امتیازات در رده بندی نهایی :

- به تیم های اول تا سوم مشترک حکم قهرمانی اهداء خواهد شد.
- به نفرات تیم های اول تا سوم مشترک حکم قهرمانی اهداء خواهد شد.
- به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات انفرادی حکم قهرمانی اهداء می گردد.
- به نفرات اول تا سوم مشترک مسابقات دوبر حکم قهرمانی اهداء می گردد.
- رده بندی نهایی دانشگاه ها به ترتیب در هر ماده تیمی، دوبر و انفرادی به ازای مقام اول (۱۰)، دوم (۷)، سوم مشترک (۵)، پنجم (۲) و ششم (۱) امتیاز تعلق می گیرد.



آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

قوانین و مقررات فنی رشته جودو

الف: شیایی

- اوزان مسابقات: ۶۰- * ۶۶- * ۷۳- * ۸۱- * ۹۰- * ۱۰۰- * ۱۰۰+ کیلوگرم با نیم کیلوگرم ارفاق وزنی (ورزشکاران جهت حضور در وزن ۶۰- کیلوگرم باید دارای وزن بیشتر از ۵۵ کیلوگرم باشند).

- درجه کمربند شرکت کنندگان: حداقل کمربند سبز جودو

- اعضاء تیم: ۷ نفر ورزشکار در قالب ۷ وزن و یا صرفاً تنها در دو رده وزنی حداکثر ۲ ورزشکار (دانشگاه ها می توانند تنها در دو رده وزنی حداکثر ۲ ورزشکار در هر وزن معرفی نمایند، در صورتی که تعداد ورزشکاران کل تیم دانشگاه بیشتر از ۷ نفر نباشد)، ۱ نفر مربی و ۱ نفر سرپرست.

- همراه داشتن جودوگی (لباس) سفید و آبی برای تمامی ورزشکاران الزامی می باشد.

نکات مهم:

- هر ورزشکار تنها یک بار می تواند در زمان وزن کشی رسمی شرکت نماید.

- ورزشکارانی که در زمان وزن کشی رسمی سر وزن مجاز نباشند از جدول حذف شده و حتی قادر به شرکت در وزن بالاتر نخواهد بود.

- در صورتی که تیمی تا قبل از زمان وزن کشی مسابقات نتواند به محل پذیرش و وزن کشی برساند ورزشکاران تیم مذکور امکان شرکت در مسابقات را از دست خواهند داد.

برنامه زمانبندی مسابقات

پذیرش تیم های شرکت کننده و تحویل آی دی کارت تا ساعت ۱۷

وزن کشی آزمایشی تمام اوزان از ساعت ۱۷ الی ۱۸

وزن کشی رسمی تمام اوزان از ساعت ۱۸ الی ۱۹

مراسم قرعه کشی و فنی مسابقات ساعت ۱۹ الی ۲۰



آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) – ۱۴۰۲

ب: مسابقات کاتا

مسابقات کاتا در فرم ناگه نو کاتا برگزار می گردد.
هر دانشگاه مجاز به حضور حداکثر یک تیم کاتا می باشد.
کاتاروها می بایست در مسابقات جودو(شیایی) شرکت داشته باشند.
هر دو ورزشکار کاتا بایستی از یک واحد دانشگاهی باشند.
حداقل کمر بند کاتاروها بایستی مشکی (دان یک) باشد.
هر دو جودوکار ملزم به استفاده از جودوگی (لباس سفید) می باشند.

برنامه زمانبندی مسابقات کاتا :

مسابقات کاتا در روز مسابقات و قبل از شروع مسابقات جودو (شیایی) برگزار می گردد.

اهداء حکم:

مسابقات در هفت وزن و به نفرات اول تا سوم مشترک حکم و مدال قهرمانی تعلق می گیرد.
به تیم های اول تا سوم جام قهرمانی بر اساس ارزش مدال طلا نقره و برنز اهداء می گردد.

در مسابقات کاتا نیز به تیم های اول تا سوم مدال و حکم قهرمانی تعلق می گیرد

اعتراضات:

اعتراضات باید بصورت کتبی و حداکثر ۱۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال معادل سیصد هزار تومان توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

قوانین و مقررات فنی رشته کشتی آزاد و فرنگی

- ✓ مسابقات براساس قوانین و مقررات اتحادیه جهانی کشتی (U.W.W) برگزار خواهد شد.
- ✓ مسابقات (در ۱۰ وزن المپیک) شامل اوزان:
- ✓ آزاد: ۵۷، ۶۱، ۶۵، ۷۰، ۷۴، ۷۹، ۸۶، ۹۲، ۹۷، ۱۲۵ کیلوگرم
- ✓ فرنگی: ۵۵، ۶۰، ۶۳، ۶۷، ۷۲، ۷۷، ۸۲، ۸۷، ۹۷، ۱۳۰ کیلوگرم برگزار می شود.
- ✓ شرایط وزن کشتی :
- ✓ وزن کشتی ۱۰ و وزن کشتی فرنگی از ساعت ۷:۳۰ الی ۸ روز اول مسابقات نیز از ساعت ۱۰ صبح همان روز در تمامی اوزان آغاز خواهد شد.
- ✓ وزن کشتی کشتی آزاد از ساعت ۷:۳۰ الی ۸ روز دوم مسابقات نیز از ساعت ۱۰ صبح همان روز در تمامی اوزان آغاز خواهد شد.
- ✓ مسابقات کلیه اوزان با ۲ کیلو ارفاق وزن انجام می شود.
- ✓ کلیه شرکت کنندگان در موقع وزن کشتی بایستی کارت شرکت در مسابقات را همراه داشته باشند.
- ✓ داشتن بیمه ورزشی الزامی است.

اعتراضات:

اعتراض بایستی توسط مربی یا سرپرست تیم در همان لحظه ای که احساس می کند احتمالاً داور اشتباه کرده، برابر قانون فیلا صورت پذیرد. کلیه اعتراضات بایستی قانونی و با آرامش در لحظه وقوع با مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ (معادل سیصد هزار تومان) به اطلاع رئیس انجمن برسد، اعتراضات در صورتی که ابهامی در رأی داوران باشد با نظر رئیس انجمن و سرپرست فنی و رئیس تشک در همان لحظه از طریق بازبینی فیلم بررسی و رفع ابهام خواهد شد. در غیر اینصورت اعتراض وارد نخواهد بود.

موارد پیش بینی نشده:

کلیه موارد پیش بینی نشده در آئین نامه عمومی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آئین نامه فنی، توسط کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد شد.

نحوه توزیع مدال، محاسبه امتیازات:



آیین نامه فنی برگزاری مسابقات منطقه ای (پسران) - ۱۴۰۲

- به تیم های اول تا سوم حکم قهرمانی در محل اجرای مسابقات کشتی اهدا می شود.
- به نفرات اول ، دوم و سوم مشترک هر وزن به ترتیب حکم قهرمانی اهدا می شود.